

1 日	NHK BS1 TBS、BS-TBS	21:00～21:59	・《リトルプラネット～世界の子供が見てるもの～》 ・《全日本高校女子サッカー選手権》(～8(日)まで)
2 月	NHK BS1 NHK BS1	14:00～14:25 14:25～14:50	・《レジェンドたちのオリンピック 1964 から 2020 へ 柔道》 ・《レジェンドたちのオリンピック 1964 から 2020 へ 体操》
3 火	NHK World NHK BS プレミアム	00:30～01:00 21:00～22:00	・《Medical Frontiers》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日・正月特番》
4 水	NHK 総合	13:05～14:54	・《スタジオパークからこんにちは》
5 木	BS 日テレ NHK BS1	20:54～20:59 23:15～23:45	・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《世界入りにくい居酒屋》
6 金	NHK E テレ	20:00～20:45	・《団塊スタイル》
7 土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:00～18:30 23:00～24:50	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《女子ジャンプワールドカップ》
8 日	NHK E テレ BS 日テレ NHK 総合 NHK World NHK BS1 NHK World	10:00～14:00 16:30～17:20 16:30～18:00 23:00～24:50 25:30～(JST)	・《囲碁・将棋》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》 ・《大相撲初場所》(～22(日)まで) ・《GRAND SUMO Highlights》(～22(日)まで) ・《女子ジャンプワールドカップ》 ・《SUMO PEDHIA》(～22(日)まで)
9 月	NHK 総合 TBS NHK BS1	03:40～ 06:10～ 21:00～21:45	・《大相撲幕内の全取組》(～23(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～23(月)まで) ・《ワールドスポーツ SOCCER》
10 火	NHK World NHK BS1	00:30～01:00 21:00～21:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
11 水	NHK 総合	13:05～14:54	・《スタジオパークからこんにちは》
12 木	NHK E テレ NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム	19:25～19:54 22:00～22:59 23:15～23:45	・《オトナヘノベル》 ・《コズミックフロント NEXT サイエンススタジアム 2016》 ・《世界入りにくい居酒屋》
13 金			
14 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:00～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
15 日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
16 月	NHK BS1 NHK 総合	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》 ・《全豪オープンテニス》(～29(日)まで)
17 火	NHK World NHK 総合 NHK E テレ NHK BS1	00:30～01:00 13:05～14:54 20:00～20:29 21:00～21:45	・《Medical Frontiers》 ・《スタジオパークからこんにちは》 ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
18 水	NHK E テレ	20:00～20:29	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》
19 木	NHK E テレ NHK プレミアム	19:25～19:54 23:00～23:45	・《オトナヘノベル》 ・《世界入りにくい居酒屋》
20 金			
21 土	MBS NHK World 三重テレビ	07:30～08:00 08:10～09:00 18:00～18:30	・《サワコの朝》 ・《Super Food in Nagano ～ニッポンの長寿食～》 ・《岡三投資ナビ》
22 日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
23 月	NHK BS1	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》
24 火	NHK World NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
25 水			
26 木	NHK E テレ NHK プレミアム	19:25～19:54 23:00～23:45	・《オトナヘノベル》 ・《世界入りにくい居酒屋》
27 金	NHK 総合 NHK World NHK E テレ	13:05～14:54 13:30～(JST) 20:00～20:45	・《スタジオパークからこんにちは》 ・《SPORTS JAPAN》 ・《団塊スタイル》
28 土	MBS 三重テレビ NHK BS1 NHK World	07:30～08:00 18:00～18:30 23:00～24:50	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《女子ジャンプワールドカップ》 ・《おばあちゃんアイドル シンガポールを目指す》
29 日	NHK E テレ BS-TBS	10:00～14:00 17:00～17:54	・《囲碁・将棋》 ・《The Masters, My Life》
30 月	NHK BS1	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》
31 火	NHK World NHK 総合 NHK BS1	00:30～01:00 22:25～23:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《グッと！スポーツ》 ・《ワールドスポーツ MLB》

○NHK
 ◎総合
 「スポーツニュース」
 「土曜スタジオパーク」 毎週土曜 13:50～14:50
 「サキドリ」 毎週日曜 8:25～8:57
 ◎BS スポーツ (中継他)
 ◎字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS
 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
 「白熱ライブ!ビビット」 月～金 08:00～09:55
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53
 「スーパーサッカー」 毎週金曜 深夜 01:25～1:55

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
 「直撃 LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎歌謡ポップスチャンネル CS 329ch 他 「歌謡ポップスチャンネル 開局20周年 新年会」 ●1月2・3日 14:00～15:00

◎岡三証券 「室町サテライト ST ライブ配信映像」 月～金 9:00～16:00 岡三本社から全拠点配信

◎アマーバフレッシュ AbemaTV 「Da-iCE 岩岡徹の課外授業」 #7●1月9日 #8●1月19日 配信予定

◎東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。