

1	木	NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK BS1	19:25～19:54 23:00～23:30 23:00～23:43	・《#ジューダイ》 ・《世界入りにくい居酒屋》 ・《ワールドスポーツ MLB》
2	金	NHK World	13:30～(JST)	・《SPORTS JAPAN》
3	土	MBS 三重テレビ NHK 総合(石川) NHK BS1 NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 15:05～15:50 17:55～生中継 21:55～22:00	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《MEDICAL FRONTIERS SP ～スーパーフード金沢～》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ》(・4(日)まで) ・《楽ラク ワンポイント介護 認知症》
4	日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
5	月			
6	火	NHK World	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
7	水			
8	木	NHK Eテレ BS 日テレ NHK BS1 NHK BS1	19:25～19:54 20:54～21:00 23:00～23:43 23:55～生中継	・《#ジューダイ》 ・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》 ・《A T P テニス / B N P パリバオープン》(～18(日)まで)
9	金	NHK World NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 21:00～21:49	・《GRAND SUMO Preview》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
10	土	MBS 三重テレビ NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 21:55～22:00	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《楽ラク ワンポイント介護 認知症》
11	日	NHK Eテレ NHK World NHK 総合 BS 日テレ テレビ東京 NHK BS1	10:00～14:00 午後 16:30～18:00 17:00～17:55 17:15～17:20 18:10～生中継	・《囲碁・将棋》 ・《SUMO PEDHIA March》(～25(日)まで) ・《大相撲三月場所》(～25(日)まで) ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》 ・《ココロのエンジン》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ》
12	月	NHK World NHK 総合 TBS	01:30～ 03:40～ 06:10～	・《GRAND SUMO Highlights March》(～26(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～26(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～26(月)まで)
13	火	NHK World	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
14	水			
15	木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
16	金			
17	土	MBS 三重テレビ NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 21:55～22:00	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《楽ラク ワンポイント介護 認知症》
18	日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
19	月			
20	火	NHK World NHK BS プレミアム	00:30～01:00 22:00～22:59	・《Medical Frontiers》 ・《2度目の〇〇 ちょっとディープな海外旅行》
21	水	NHK Eテレ NHK 総合 NHK BS1	20:00～20:29 23:15～生放送 23:45～生中継	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《おやすみ日本～眠いね!～》 ・《A T P テニス / マイアミオープン》(～4/1(日)まで)
22	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	19:30～20:43 20:00～20:29 23:00～23:43	・《第90回選抜高校野球開幕 特番》 ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ MLB》
23	金	NHK 総合	19:30～20:43	・《最強の牛肉!頂上決戦》(リメイク73分版)
24	土	MBS BS 日テレ 三重テレビ NHK Eテレ NHK BS1	07:30～08:00 12:00～12:55 18:15～18:30 21:55～22:00 22:55～生中継	・《サワコの朝》 ・《挑戦へのエール 総集編》 ・《岡三投資ナビ》 ・《楽ラク ワンポイント介護 認知症》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ》(・25(日)まで)
25	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
26	月			
27	火	NHK World NHK 総合	00:30～01:00 08:15～09:50	・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ スゴ技Q》
28	水			
29	木	NHK BS1 NHK BS1	21:00～22:00 23:00～23:43	・《BS1 スペシャル チキン屋とピョンチャンオリンピック》(仮) ・《ワールドスポーツ MLB》
30	金	NHK World NHK 総合	13:30～(JST) 22:00～23:15	・《J ARENA》 ・《大谷翔平特番》
31	土	MBS 三重テレビ NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 21:55～22:00	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《楽ラク ワンポイント介護 認知症》

- NHK
 ◎総合
 「スポーツニュース」
 「土曜スタジオパーク」毎週土曜 13:50～14:50
 ◎BSスポーツ(中継他)
 ◎BSプレミアム「美と若さの新常識」
 ◎字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

- TBS
 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

- フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
 「直撃LIVEグッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。