

1 日	NHK Eテレ NHK Eテレ テレビ東京 NHK BS1	00:00～01:00 10:00～14:00 17:15～17:20 深夜～	・《ふるカフェ系ハルさんの休日 SP 鹿児島編》 ・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》 ・《ATPテニス/マイアミオープン》(～4/1(日)まで)
2 月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
3 火	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	00:30～01:00 21:30～21:54 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》
4 水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
5 木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
6 金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ！人生レシピ》 ・《ワールドスポーツ MLB》
7 土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山 人力踏破》
8 日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
9 月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
10 火	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	00:30～01:00 21:30～21:54 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》
11 水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
12 木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
13 金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ！人生レシピ》 ・《ワールドスポーツ MLB》
14 土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～21:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
15 日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
16 月	NHK BS1 NHK BS1	23:00～23:45 深夜～	・《ワールドスポーツ MLB》 ・《ATPテニス/モンテカルロオープン》(～4/22(日)まで)
17 火	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	00:30～01:00 19:25～19:50 21:30～21:54 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《すいんサー》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》
18 水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
19 木	BS日テレ NHK BS1	20:54～21:00 23:00～23:43	・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》
20 金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワールドスポーツ MLB》
21 土	MBS 三重テレビ BS日テレ	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:54	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》
22 日	NHK 総合 NHK Eテレ テレビ東京	00:05～深夜 10:00～14:00 17:15～17:20	・《おやすみ日本～眠いいね！～》 ・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
23 月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
24 火	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	00:30～01:00 19:25～19:50 21:30～21:54 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《すいんサー》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》
25 水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
26 木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
27 金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワールドスポーツ MLB》
28 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
29 日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
30 月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ BS プレミアム 「美と若さの新常識」
 - ◎ 字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
「直撃 LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。