

| | | | | |
|----|---|--|--|--|
| 1 | 火 | NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1 | 00:30～01:00 19:25～19:50 21:30～21:54 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《スイエンサー》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 2 | 水 | NHK Eテレ NHK BS1 | 23:00～23:29 23:00～23:45 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 3 | 木 | NHK BS1 | 23:00～23:45 | ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 4 | 金 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 13:30～(JST) 23:00～23:45 | ・《J ARENA》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 5 | 土 | MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム | 07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 |
| 6 | 日 | NHK Eテレ テレビ東京 NHK BS1 | 10:00～14:00 17:15～17:20 深夜～ | ・《囲碁と将棋》 ・《ココロのエンジン》 ・《ATPテニス／ムチュア・マドリードオープン》(～/13(日)まで) |
| 7 | 月 | NHK BS1 | 23:00～23:45 | ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 8 | 火 | NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1 | 00:30～01:00 21:30～21:54 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 9 | 水 | NHK Eテレ NHK BS1 | 23:00～23:29 23:00～23:45 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 10 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 20:00～20:29 23:00～23:45 | ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 11 | 金 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 13:30～(JST) 23:00～23:45 | ・《GRAND SUMO Preview》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 12 | 土 | MBS BS TBS 三重テレビ | 07:30～08:00 10:06～15:15 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《世界トライアスロンシリーズ第5戦～横浜》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 13 | 日 | NHK Eテレ NHK World JAPAN NHK 総合 テレビ東京 NHK BS1 | 10:00～14:00 午後 16:30～18:00 17:15～17:20 深夜～ | ・《囲碁・将棋》 ・《SUMO PEDHIA Ma y》(～/27(日)まで) ・《大相撲五月場所》(～/27(日)まで) ・《ココロのエンジン》 ・《ATPテニス／BNLイタリア国際》(～/20(日)まで) |
| 14 | 月 | NHK World JAPAN NHK 総合 TBS NHK BS1 | 01:30～ 04:05～04:29 06:10～ 23:00～23:45 | ・《GRAND SUMO Highlights Ma y》(～/28(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～/28(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～/28(月)まで) ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 15 | 火 | NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1 | 00:30～01:00 21:30～21:54 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 16 | 水 | NHK Eテレ NHK BS1 | 23:00～23:29 23:00～23:45 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 17 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 20:00～20:29 23:00～23:45 | ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 18 | 金 | NHK BS1 | 23:00～23:45 | ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 19 | 土 | MBS 三重テレビ | 07:30～08:00 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 20 | 日 | NHK 総合 NHK Eテレ NHK World JAPAN テレビ東京 | 00:05～深夜 10:00～14:00 16:30～18:00 17:15～17:20 | ・《おやすみ日本～眠いいね！～》 ・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE May》 ・《ココロのエンジン》 |
| 21 | 月 | NHK BS1 | 23:00～23:45 | ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 22 | 火 | NHK World JAPAN NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1 | 00:30～01:00 08:15～09:50 21:30～21:54 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ スゴ技Q》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 23 | 水 | NHK Eテレ NHK BS1 | 23:00～23:29 23:00～23:45 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 24 | 木 | BS 日テレ NHK BS1 | 20:54～21:00 23:00～23:45 | ・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 25 | 金 | NHK BS プレミアム NHK BS1 | 21:00～21:59 23:00～23:45 | ・《SPORTS JAPAN》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 26 | 土 | MBS 三重テレビ BS 日テレ | 07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》 |
| 27 | 日 | NHK Eテレ テレビ東京 NHK Eテレ | 10:00～14:00 17:15～17:20 18:00～18:30 | ・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》 ・《やまと尼寺精進日記》 |
| 28 | 月 | NHK 総合 NHK BS1 | 08:15～09:50 23:00～23:45 | ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 29 | 火 | NHK World JAPAN NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1 | 00:30～01:00 08:15～09:50 21:30～21:54 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《趣味どきっ！～私の好きな民藝》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 30 | 水 | NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1 | 08:15～09:50 23:00～23:29 23:00～23:45 | ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |
| 31 | 木 | NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1 | 08:15～09:50 19:25～19:54 23:00～23:45 | ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《#ジューダイ》 ・《ワールドスポーツ MLB》 |

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○ NHK
 総合
「スポーツニュース」
 BS スポーツ (中継他)
 字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS
「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
「ビビット」 月～金 08:00～09:55
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
「直撃LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

○ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

○ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。