

1	金	NHK World NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J ARENA》 ・《ワールドスポーツ MLB》
2	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59 22:00～22:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山 人力踏破》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
3	日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
4	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
5	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
6	水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
7	木	NHK BS プレミアム NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《2度目の〇〇 ちょっとディープな海外旅行》 ・《ワールドスポーツ MLB》
8	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J ARENA》 ・《ワールドスポーツ MLB》
9	土	MBS TBS 三重テレビ	07:30～08:00 16:00～16:54 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《TBS大相撲ドキュメント 白鵬特番》 ・《岡三投資ナビ》
10	日	NHK 総合 NHK Eテレ テレビ東京	00:05～深夜 10:00～14:00 17:15～17:20	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
11	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
12	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
13	水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
14	木	NHK BS プレミアム NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《2度目の〇〇 ちょっとディープな海外旅行》 ・《ワールドスポーツ MLB》
15	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 23:00～23:45	・《J ARENA》 ・《あしたも晴れ! 人生レシピ》 ・《ワールドスポーツ MLB》
16	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
17	日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
18	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
19	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
20	水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
21	木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
22	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 21:00～21:59 23:00～23:45	・《J ARENA》 ・《あしたも晴れ! 人生レシピ》 ・《新日本風土記》 ・《ワールドスポーツ MLB》
23	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
24	日	NHK Eテレ テレビ東京	10:00～14:00 17:15～17:20	・《囲碁・将棋》 ・《ココロのエンジン》
25	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
26	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
27	水	NHK Eテレ NHK BS1	23:00～23:29 23:00～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワールドスポーツ MLB》
28	木	BS 日テレ NHK BS1	20:54～21:00 23:00～23:45	・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》
29	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J ARENA》 ・《ワールドスポーツ MLB》
30	土	MBS 三重テレビ NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《応援! ニッポンスポーツ》 ・《挑戦へのエール～ Challenge Stories Next ～》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK
 総合
「スポーツニュース」
 BS スポーツ (中継他)
 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS
「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
「ピビット」 月～金 08:00～09:55
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
「直撃 LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

○Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

○東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。