

1	月	BS-TBS NHK BS1	18:00～19:30 23:00～23:45	・《大相撲 全日本力士選士権大会》 ・《ワールドスポーツ MLB》
2	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:50	・《Medical Frontiers》 ・《大相撲 全日本力士選士権大会》
3	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
4	木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
5	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ！人生レシピ》 ・《ワールドスポーツ MLB》
6	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59 22:00～22:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
7	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
8	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
9	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
10	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
11	木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
12	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 20:00～20:45 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ！人生レシピ》 ・《ワールドスポーツ MLB》
13	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
14	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
15	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
16	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
17	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
18	木	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
19	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワールドスポーツ MLB》
20	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
21	日	NHK 総合 NHK Eテレ	00:05～未明 10:00～14:00	・《おやすみ日本～眠いいね！～》 ・《囲碁・将棋》
22	月	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
23	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《ワールドスポーツ MLB》
24	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワールドスポーツ MLB》
25	木	NHK Eテレ BS 日テレ NHK BS1	19:25～19:54 20:54～21:00 23:00～23:45	・《#ジューダイ》 ・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》
26	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワールドスポーツ MLB》
27	土	MBS 三重テレビ BS 日テレ	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～ Challenge Stories Next ～》
28	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
29	月	NHK 総合 NHK BS1 NHK BS1	08:15～09:50 19:00～20:50 23:00～23:45	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《日本トライアスロン選手権》 ・《ワールドスポーツ MLB》
30	火	NHK World JAPAN NHK 総合 NHK BS1	00:30～01:00 08:15～09:50 23:00～23:45	・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ワールドスポーツ MLB》
31	水	NHK 総合 NHK BS1	08:15～09:50 23:00～23:45	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ワールドスポーツ MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ BS スポーツ (中継他)
  - ◎ 字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさちゃん!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50  
「直撃 LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。