

1	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	13:30～(JST) 21:00～21:29 深夜	・《J ARENA》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選 ・《ノルディックスキー世界選手権ゼーフェルト大会》(～3(日))
2	土	MBS TBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 15:00～15:54 18:15～18:30 21:00～22:29	・《サワコの朝》 ・《白鷺密着ドキュメント さらば平成のライバルたち》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
3	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
4	月			
5	火	NHK World JAPAN NHK 総合	00:30～01:00 08:15～09:50	・《Medical Frontiers》 ・《あさイチ クイズとくもり》
6	水			
7	木	NHK BS1	23:00～23:43	・《ワールドスポーツ MLB》
8	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ	13:30～(JST) 21:00～21:29	・《GRAND SUMO Preview》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選
9	土	MBS NHK Eテレ 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 15:00～16:00 18:15～18:30 23:00～23:30	・《サワコの朝》 ・《2019 Nコン課題曲発表特番》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ニッポン島旅 長崎 福江島 祈りと奇祭》
10	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK World JAPAN NHK BS1 NHK BS1	10:00～14:00 16:30～18:00 17:10～18:00 深夜 深夜	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲大阪場所》(～24(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》(・17(日)) ・《ジャンプ女子W杯第19戦 オスロ大会》 ・《ATPテニスマスターズ1000 BNPパリバ》(～/17(日)まで)
11	月	NHK World JAPAN NHK 総合 TBS	01:30～ 04:05～04:29 06:10～	・《GRAND SUMO Highlights Jan.》(～25(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～25(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～25(月)まで)
12	火	NHK World JAPAN BS1	00:30～01:00 深夜	・《Medical Frontiers》 ・《ジャンプ女子W杯第20戦 リメハンメル大会》
13	水	NHK BS1	21:00～21:49	・《スポーツ酒場”語り亭”》
14	木	NHK BS1 NHK BS1	23:00～23:43 深夜	・《ワールドスポーツ MLB》 ・《ジャンプ女子W杯第21戦 トロンハイム大会》
15	金	NHK Eテレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選
16	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 深夜	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯第22・23戦 ニジニ・タギル大会》(・17(日))
17	日	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS4K	00:05～未明 10:00～14:00 14:00～14:30	・《おやすみ日本～眠いいね！～》 ・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン島旅 長崎 福江島 祈りと奇祭》
18	月			
19	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
20	水			
21	木	BS 日テレ NHK BS1	20:54～21:00 23:00～23:43	・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ MLB》
22	金	NHK Eテレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選
23	土	MBS 三重テレビ BS 日テレ NHK BS1 NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55 21:00～21:49 深夜	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》 ・《ジャンプ女子W杯第24・25戦 チャイコスフキー大会》(・24(日))
24	日	NHK Eテレ NHK World JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 16:30～18:00 深夜	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》 ・《ATPテニスマスターズ1000 マイアミ》(～/31(日)まで)
25	月	NHK 総合	01:00～02:29	・《世界最高！？パスタはこれだ》
26	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
27	水			
28	木	NHK BS1	23:00～23:43	・《ワールドスポーツ MLB》
29	金	NHK World JAPAN NHK Eテレ	13:30～(JST) 21:00～21:29	・《J-Arena》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選
30	土	MBS BS 日テレ 三重テレビ	07:30～08:00 16:00～16:54 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《挑戦へのエール 総集編》 ・《岡三投資ナビ》
31	日	NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	08:10～08:55 10:00～14:00 18:00～18:30 20:00～20:50	・《Life With A Robot 国際共同制作 TVC/台湾 PTS/NHK》 ・《囲碁・将棋》 ・《やまと尼寺精進日記》 ・《世界はTokyoを目指す》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ BS スポーツ (中継他)
  - ◎ 字幕放送
  - ◎ BS プレミアム 「美と若さの新常識」

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50  
「直撃 LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミアム・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

◎ NHK World - JAPAN 「GRAND SUMO Web Mar.」

◎ FACEBOOK 動画配信 「GRAND SUMO on NHK World - JAPAN」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。