

<b>1</b>	木	NHK BS プレミアム NHK E テレ NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
<b>2</b>	金	NHK BS プレミアム NHK World JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
<b>3</b>	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
<b>4</b>	日	NHK E テレ NHK BS4K	10:00～14:00 21:30～22:00	・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン島旅》
<b>5</b>	月	NHK BS プレミアム NHK E テレ NHK BS1	07:45～08:00 19:25～19:50 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《#ジューダイ》 ・《ワースポ×MLB》
<b>6</b>	火	NHK World JAPAN NHK BS1 NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 未明 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ATPテニスマスターズ1000 モントリオール》(～/11(日)まで) ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>7</b>	水	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:59 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ドラマ 甲子園とオーバーと爆弾なべ》 ・《ワースポ×MLB》
<b>8</b>	木	NHK BS プレミアム NHK E テレ NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
<b>9</b>	金	NHK BS プレミアム NHK World JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
<b>10</b>	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
<b>11</b>	日	NHK 総合 NHK E テレ NHK BS4K	00:35～未明 10:00～14:00 21:30～22:00	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン島旅》
<b>12</b>	月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>13</b>	火	NHK World JAPAN NHK BS1 NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 未明 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ATPテニスマスターズ1000 シンシナティ》(～/18(日)まで) ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>14</b>	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>15</b>	木	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>16</b>	金	NHK BS プレミアム NHK World JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
<b>17</b>	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
<b>18</b>	日	NHK E テレ NHK BS4K	10:00～14:00 21:30～22:00	・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン島旅》
<b>19</b>	月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>20</b>	火	NHK World JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>21</b>	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>22</b>	木	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
<b>23</b>	金	NHK BS プレミアム NHK World JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
<b>24</b>	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
<b>25</b>	日	NHK E テレ NHK BS4K MBS	10:00～14:00 21:30～22:00 23:00～23:25	・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン島旅》 ・《情熱大陸》
<b>26</b>	月	NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 08:15～09:50 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《ワースポ×MLB》
<b>27</b>	火	NHK World JAPAN NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK E テレ NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 08:15～09:50 19:25～19:50 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《すイエんサー》 ・《ワースポ×MLB》
<b>28</b>	水	NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 08:15～09:50 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《ワースポ×MLB》
<b>29</b>	木	NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS4K NHK BS1	07:45～08:00 08:15～09:50 20:20～21:09 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《国際共同制作 Life With Robots ～ココロ操るロボット革命》 ・《ワースポ×MLB》
<b>30</b>	金	NHK BS プレミアム NHK World JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
<b>31</b>	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 22:00～22:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《国際共同制作 Life With Robots ～ココロ操るロボット革命》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ BS スポーツ (中継他)
  - ◎ 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ FACEBOOK 動画配信 「GRAND SUMO on NHK WORLD - JAPAN」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。