

1	土	MBS 三重テレビ NHK BSプレミアム NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～22:29 23:30～(JST)	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《ジャンプ女子W杯第10・11戦 オーベルストドルフ大会》(・2(日))
2	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
3	月	NHK Eテレ	19:25～19:50	・《#ジューダイ》
4	火	NHK World JAPAN NHK Eテレ	00:30～01:00 21:30～21:54	・《Medical Frontiers》 ・《趣味どきっ!》火曜シリーズ 銭湯#1
5	水	NHK 総合	16:05～16:20	・《グレートトラバース 15min》
6	木			
7	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
8	土	MBS NHK BS1 三重テレビ NHK BS1 NHK BS1	07:30～08:00 17:00～17:43 18:15～18:30 21:00～21:49 22:30～(JST)	・《サワコの朝》 ・《ザ・ディレクソン ジュニア》 ・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》 ・《ジャンプ女子W杯第12・13戦 ヒンツェンバッハ大会》(・9(日))
9	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
10	月			
11	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
12	水	NHK 総合 NHK 総合	08:15～09:50 16:05～16:20	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《グレートトラバース 15min》
13	木			
14	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
15	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 22:00～22:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》
16	日	NHK 総合 NHK Eテレ	00:35～未明 10:00～14:00	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》
17	月			
18	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
19	水	NHK 総合	16:05～16:20	・《グレートトラバース 15min》
20	木			
21	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
22	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～(JST)	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯第14戦・団体2戦 リュブノ大会》(・23(日))
23	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
24	月			
25	火	NHK World JAPAN NHK 総合 NHK Eテレ	00:30～01:00 08:15～09:50 21:30～21:54	・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《趣味どきっ!》火曜シリーズ 銭湯#4
26	水	NHK 総合 NHK 総合	08:15～09:50 16:05～16:20	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《グレートトラバース 15min》
27	木	NHK 総合	08:15～09:50	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》
28	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
29	土	MBS 三重テレビ NHK Eテレ	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～21:50	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《虐待防止キャンペーン特番》#もしかしてしんどい?

☆ NHK World JAPANは、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 15:00～21:30 他

○Speedチャンネル 690ch 他 「UCI 自転車トラック世界選手権大会 2020」 ● 2 / 26～3 / 3

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。

◎ 映画 「ダンシングホームレス」 3月7日 公開予定 ⇒ <https://thedancinghomeless.com/>