

1	木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
2	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
3	土	NHK Eテレ MBS 三重テレビ	07:15～07:30 07:30～08:00 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
4	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 23:00～23:50	・《囲碁・将棋》 ・《スポーツ酒場語り亭》
5	月	NHK BS1 NHK BS1	00:55～(JST) 23:00～23:49	・《ITU世界トライアスロンシリーズ・ハンブルグ大会/女子》 ・《ワースポ×MLB》
6	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1 NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 00:45～(JST) 21:00～21:30 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ITU世界トライアスロンシリーズ・ハンブルグ大会/男子》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
7	水	NHK BS1 NHK BS1	00:45～(JST) 23:00～23:49	・《ITU世界ミックスリレートライアスロン選手権》(ハンブルグ) ・《ワースポ×MLB》
8	木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
9	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
10	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
12	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
13	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 21:00～21:30 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
14	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
15	木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
16	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
17	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK BSプレミアム NHK BSプレミアム NHK Eテレ	01:13～01:42 01:42～02:11 10:00～14:00	・《夢の夜会は眠れない/演奏家編》(再) ・《夢の夜会は眠れない/俳優編》(再) ・《囲碁・将棋》
19	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
20	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
21	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
22	木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
23	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
24	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
25	日	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
26	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
27	火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
28	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
29	木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
30	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
31	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさちゃん!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。