

1	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	06:00～06:45 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《J-Arena》
2	土	三重テレビ NHK BS プレミアム NHK Eテレ	18:15～18:30 19:30～20:59 20:45～21:30	・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》お正月スペシャル
3	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
4	月	NHK BS プレミアム	06:00～06:45	・《グレートトラバース3 15min》×3
5	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 06:00～06:45 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ニッポン島旅》
6	水	NHK BS プレミアム	06:00～06:45	・《グレートトラバース3 15min》×3
7	木	NHK BS プレミアム	06:00～06:45	・《グレートトラバース3 15min》×3
8	金	NHK BS プレミアム NHK BS4K	06:00～06:45 17:00～17:30	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ニッポン島旅》
9	土	MBS 三重テレビ NHK BS8K NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 17:00～17:49 20:00～21:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《日本エコ遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《スポーツ酒場“語り亭” 新春SP》
10	日	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	01:00～01:49 10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 21:00～21:49	・《日本エコ遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《囲碁・将棋》 ・《大相撲初場所》(～24(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～24(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》(・17(日)) ・《BS1 スペシャル レジェンドの目撃者たち》
11	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 TBS NHK BS プレミアム	01:30～ 04:05～04:29 05:45～ 06:00～06:45	・《GRAND SUMO Highlights Jan.》(～25(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～25(月)まで) ・《はやドキ! 大相撲》(～25(月)まで) ・《グレートトラバース3 15min》×3
12	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 06:00～06:45 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ニッポン島旅》
13	水	NHK BS プレミアム	06:00～06:45	・《グレートトラバース3 15min》×3
14	木	NHK BS プレミアム	06:00～06:45	・《グレートトラバース3 15min》×3
15	金	NHK BS プレミアム NHK BS4K NHK BS1	06:00～06:45 17:00～17:30 22:00～22:50	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ニッポン島旅》 ・《サッカーの園》
16	土	MBS 三重テレビ NHK BS4K	07:30～08:00 18:15～18:30 23:07～23:56	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《日本エコ遺産～ゴスペラーズの響歌》
17	日	NHK 総合 NHK Eテレ	00:05～深夜 10:00～14:00	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》
18	月	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》×3
19	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 19:25～19:49 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《すいんサー》 ・《ニッポン島旅》
20	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》
21	木	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム	07:45～08:00 22:00～22:59	・《グレートトラバース3 15min》 ・《コズミックフロント★NEXT & サイエンススタジアム 2020》
22	金	NHK BS プレミアム NHK BS4K NHK BS1	07:45～08:00 17:00～17:30 22:00～22:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン島旅》 ・《サッカーの園》
23	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 22:00～深夜	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ リュブノ大会》(・24(日))
24	日	NHK Eテレ NHK WORLD JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》
25	月	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》×3
26	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK Eテレ	00:30～01:00 07:45～08:00 19:25～19:49 20:00～20:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《すいんサー》 ・《ハートネットTV リハビリ介護を生きる》
27	水	NHK BS プレミアム NHK Eテレ	07:45～08:00 20:00～20:30	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ハートネットTV リハビリ介護を生きる》
28	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》×3
29	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》
30	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 深夜～未明	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ ヒンターツアルテン大会》(・31(日))
31	日	NHK Eテレ NHK 総合	10:00～14:00 13:50～14:39	・《囲碁・将棋》 ・《日本エコ遺産～ゴスペラーズの響歌》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ◎ 総合
 「スポーツニュース」
 ◎ 生字幕放送
 ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎ HISTORY チャンネル「島田秀平の金運財布」

<https://jp.history.com/timetable/?week=2020-10-19&theday=2020-12-22>

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。