

1	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
2	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 21:00～22:00 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《思考ガチャ!》#1 ・《ワースポ×MLB》
3	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 22:00～22:59	・《岡三投資ナビ》 ・《BS1スペシャル 市民が見た世界のコロナショック5～6月編》
4	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲名古屋場所》(～18(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～18(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE July》(・11(日))
5	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 04:05～04:29 23:00～23:45 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights July》(～19(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～19(月)まで) ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
6	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
7	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
8	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
9	金	NHK Eテレ NHK BS1	22:00～22:29 23:00～23:45	・《思考ガチャ!》#2 ・《ワースポ×MLB》
10	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK 総合 NHK Eテレ	00:10～未明 10:00～14:00	・《おやすみ日本～眠いいね!》 ・《囲碁・将棋》
12	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
13	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
14	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
15	木	NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	23:00～23:45 23:15～23:45	・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
16	金	NHK Eテレ NHK BS1	22:00～22:29 23:00～23:45	・《思考ガチャ!》#3 ・《ワースポ×MLB》
17	土	NHK 総合 三重テレビ	18:05～18:30 18:15～18:30	・《ヒラメキ!地域発》 ・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 16:30～18:00 19:00～20:50	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE July》 ・《スポーツ酒場“語り亭”東京オリンピック直前SP》
19	月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 23:00～23:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
20	火	NHK BSプレミアム NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 08:15～09:55 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさイチ”とくマル”》 ・《ワースポ×MLB》
21	水	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
22	木	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	07:45～08:00 23:00～23:45 23:15～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
23	金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ NNHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:00～22:29 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《思考ガチャ!》#4 ・《ワースポ×MLB》
24	土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:15～07:30 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
25	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
26	月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 23:00～23:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
27	火	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
28	水	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
29	木	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	07:45～08:00 23:00～23:45 23:15～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
30	金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:45	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
31	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- 総合
「スポーツニュース」
 - 生字幕放送
 - BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

- Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他
- MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
- DAZN F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信
- NHK 渋谷 8K スタジオ/青年館 (総合/Eテレ) 「東京オリンピック2020」 7/13～8/9

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。