

1	木	NHK 総合 NHK BS1 NHK BS1	08:15～09:50 23:00～23:45 深夜	・《あさいち やस्कくんが行く聖火への道》 ・《ワールドスポーツ MLB》 ・《ATPテニスマスターズ1000 パリ》(～/5(月)まで)
2	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワールドスポーツ MLB》
3	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～22:29	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
4	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
5	月			
6	火	NHK World	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
7	水			
8	木	NHK BS1	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》
9	金	NHK World	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Preview》
10	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK 総合 NHK Eテレ NHK 総合 NHK World JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	00:05～未明 10:00～14:00 16:30～18:00 17:10～18:00 23:20～23:49 深夜	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 ・《大相撲九州場所》(～25(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》 ・《世界入りにくい居酒屋》 ・《ATPテニスマスターズ1000 ファイナル》(～/18(日)まで)
12	月	NHK World JAPAN NHK 総合 TBS	01:30～ 04:05～04:29 06:10～	・《GRAND SUMO Highlights March》(～26(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～26(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～26(月)まで)
13	火	NHK World JAPAN NHK 総合 NHK Eテレ	00:30～01:00 08:15～09:50 19:25～19:50	・《Medical Frontiers》 ・《あさいち とくマル》 ・《スイエンサー》
14	水			
15	木	NHK BS1	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》
16	金			
17	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK Eテレ NHK World JAPAN	10:00～14:00 17:10～18:00	・《GRAND SUMO LIVE Nov.》 ・《囲碁・将棋》
19	月			
20	火	NHK World JAPAN NHK Eテレ	00:30～01:00 19:25～19:50	・《Medical Frontiers》 ・《スイエンサー》
21	水			
22	木	NHK Eテレ BS 日テレ NHK BS1	20:00～20:29 20:54～21:00 21:00～21:45	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
23	金	NHK Eテレ	20:00～20:45	・《あしたも晴れ!人生レシピ》
24	土	MBS 三重テレビ BS 日テレ	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》
25	日	NHK Eテレ NHK World JAPAN NHK 総合	07:30～08:00 16:30～18:00 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》 ・《NHKスペシャル シリーズ TOKYO アスリート》
26	月			
27	火	NHK World	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
28	水			
29	木	NHK Eテレ NHK BS1	20:00～20:29 21:00～21:45	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
30	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 深夜13:30～(JST)	・《J-Arena》 ・《ジャンプ女子W杯第1～3戦 リメハンメル》(～12/2(日)まで)

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます
⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
「直撃LIVEグッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。