

1	火			
2	水			
3	木			
4	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Preview》
5	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～22:29	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
6	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
7	月			
8	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
9	水	NHK BS プレミアム	19:00～19:29	・《世界最高!? パスタはこれだ》
10	木	NHK BS1	21:00～21:45	・《ワールドスポーツ SOCCER》
11	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
12	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
13	日	NHK 総合 NHK World JAPAN NHK Eテレ NHK 総合 NHK World JAPAN	00:05～未明 08:10～08:55 10:00～14:00 16:30～18:00 17:10～18:00	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《Medical Frontiers Special》 ・《囲碁・将棋》 ・《大相撲初場所》(～27(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》(・20(日))
14	月	NHK World JAPAN NHK 総合 TBS NHK 総合・BS1	01:30～ 04:05～04:29 06:10～ 深夜	・《GRAND SUMO Highlights Jan.》(～28(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～28(月)まで) ・《あさチャン大相撲》(～28(月)まで) ・《全豪オープンテニス》(～26(土)まで)
15	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
16	水	NHK 総合 NHK BS プレミアム	17:00～18:45 19:00～19:29	・《全国女子男子駅伝スペシャル》 ・《世界最高!? パスタはこれだ》
17	木	NHK BS1 NHK BS プレミアム	21:00～21:45 22:00～22:59	・《ワールドスポーツ SOCCER》 ・《コズミック フロント☆NEXT》
18	金			
19	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
20	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 22:00～22:49	・《囲碁・将棋》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
21	月			
22	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
23	水			
24	木	NHK Eテレ BS 日テレ NHK BS1	20:00～20:29 20:54～21:00 21:00～21:45	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《挑戦へのエール ダイジェスト》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》
25	金			
26	土	MBS 三重テレビ BS 日テレ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:00～19:55 深夜	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》 ・《ジャンプ女子W杯第11・12戦 ルシュノブ大会》(・27(日))
27	日	NHK Eテレ NHK World JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》
28	月	NHK 総合	08:15～09:50	・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》
29	火	NHK World JAPAN NHK 総合 NHK Eテレ	00:30～01:00 08:15～09:50 19:25～19:50	・《Medical Frontiers》 ・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《すイエんサー》
30	水	NHK 総合	08:15～09:50	・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》
31	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	08:15～09:50 19:25～19:54 20:00～20:29 21:00～21:45	・《あさいち やस्कンが行く聖火への道》 ・《#ジューダイ》 ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワールドスポーツ SOCCER》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50
「直撃LIVE グッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。