

|    |   |  |  |   |
|----|---|--|--|---|
| 1  | 金 | NHK World JAPAN<br>NHK BSプレミアム<br>NHK Eテレ<br>NHK BS1 | 13:30～(JST)<br>19:00～20:00<br>21:00～21:29<br>22:50～25:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《J ARENA》</li> <li>・《美の壺 番外編スペシャル 漢字と書 三千年の迷宮》</li> <li>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選</li> <li>・《サッカー AFCアジアカップ2019》</li> </ul>       |
| 2  | 土 | MBS<br>三重テレビ<br>NHK BSプレミアム<br>NHK BS1               | 07:30～08:00<br>18:15～18:30<br>21:00～22:29<br>深夜          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《サワコの朝》</li> <li>・《岡三投資ナビ》</li> <li>・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山 人力踏破》</li> <li>・《ジャンプ女子W杯第13・14戦 ヒンツェンバッハ大会》(・3(日))</li> </ul> |
| 3  | 日 | NHK Eテレ  | 10:00～14:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《囲碁・将棋》</li> </ul>  |
| 4  | 月 | NHK BSプレミアム  | 10:45～11:14  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《世界入りにくい居酒屋》アンコール</li> </ul>  |
| 5  | 火 | NHK World JAPAN<br>NHK Eテレ<br>NHK BS1                | 00:30～01:00<br>19:25～19:50<br>深夜                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《Medical Frontiers》</li> <li>・《スイエンサー》</li> <li>・《アルペンスキー世界選手権オーレ大会》(～17(日))</li> </ul>                                   |
| 6  | 水 |  |  |   |
| 7  | 木 | NHK BS1  | 21:00～21:45  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《ワールドスポーツ SOCCER》</li> </ul>  |
| 8  | 金 | NHK World JAPAN<br>NHK Eテレ<br>NHK BS1                | 13:30～(JST)<br>21:00～21:29<br>深夜                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《J ARENA》</li> <li>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選</li> <li>・《ジャンプ女子W杯第15・団体第2・16戦 リュブノ大会》(～10(日))</li> </ul>                           |
| 9  | 土 | MBS<br>三重テレビ   | 07:30～08:00<br>18:15～18:30                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《サワコの朝》</li> <li>・《岡三投資ナビ》</li> </ul>   |
| 10 | 日 | NHK Eテレ  | 10:00～14:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《囲碁・将棋》</li> </ul>  |
| 11 | 月 | NHK BSプレミアム  | 10:45～11:14  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《世界入りにくい居酒屋》アンコール</li> </ul>  |
| 12 | 火 | NHK World JAPAN                                      | 00:30～01:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《Medical Frontiers》</li> </ul>  |
| 13 | 水 |  |  |   |
| 14 | 木 | NHK Eテレ<br>NHK BS1                                   | 19:25～19:54<br>21:00～21:45                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《#ジューダイ》</li> <li>・《ワールドスポーツ SOCCER》</li> </ul>   |
| 15 | 金 | NHK World JAPAN<br>NHK Eテレ<br>NHK Eテレ                | 13:30～(JST)<br>20:00～20:45<br>21:00～21:29                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《J ARENA》</li> <li>・《あしたも晴れ！人生レシピ》</li> <li>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選</li> </ul>  |
| 16 | 土 | MBS<br>三重テレビ<br>NHK BS1                              | 07:30～08:00<br>18:15～18:30<br>深夜                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《サワコの朝》</li> <li>・《岡三投資ナビ》</li> <li>・《ジャンプ女子W杯第17・18戦 オーベルストドルフ大会》(・17(日))</li> </ul>                                     |
| 17 | 日 | NHK 総合<br>NHK Eテレ                                    | 00:05～未明<br>10:00～14:00                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《おやすみ日本～眠いいね！～》</li> <li>・《囲碁・将棋》</li> </ul>  |
| 18 | 月 | NHK BSプレミアム  | 10:45～11:14  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《世界入りにくい居酒屋》アンコール</li> </ul>  |
| 19 | 火 | NHK World JAPAN                                      | 00:30～01:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《Medical Frontiers》</li> </ul>  |
| 20 | 水 | NHK BS1  | 深夜   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《ノルディックスキー世界選手権ゼーフェルト大会》(～3/3(日))</li> </ul>  |
| 21 | 木 | NHK Eテレ<br>BS日テレ<br>NHK BS1                          | 19:25～19:54<br>20:54～21:00<br>21:00～21:45                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《#ジューダイ》</li> <li>・《挑戦へのエール ダイジェスト》</li> <li>・《ワールドスポーツ SOCCER》</li> </ul>  |
| 22 | 金 | NHK World JAPAN<br>NHK Eテレ<br>NHK Eテレ                | 13:30～(JST)<br>20:00～20:45<br>21:00～21:29                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《J ARENA》</li> <li>・《あしたも晴れ！人生レシピ》</li> <li>・《ふるカフェ系ハルさんの休日》選</li> </ul>  |
| 23 | 土 | MBS<br>三重テレビ<br>BS日テレ                                | 07:30～08:00<br>18:15～18:30<br>19:00～19:55                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《サワコの朝》</li> <li>・《岡三投資ナビ》</li> <li>・《挑戦へのエール～Challenge Stories Next～》</li> </ul>   |
| 24 | 日 | NHK Eテレ  | 10:00～14:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《囲碁・将棋》</li> </ul>  |
| 25 | 月 |  |  |   |
| 26 | 火 | NHK World JAPAN                                      | 00:30～01:00  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《Medical Frontiers》</li> </ul>  |
| 27 | 水 |  |  |   |
| 28 | 木 | NHK BS1  | 21:00～21:45  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・《ワールドスポーツ SOCCER》</li> </ul>  |

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ BSスポーツ (中継他)
  - ◎ 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50  
「直撃LIVEグッディ!」 月～金 13:45～15:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。