

| | | | | |
|----|---|--|---|--|
| 1 | 月 | BS-TBS | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 2 | 火 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 00:30～01:00 23:00～23:50 | ・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 3 | 水 | NHK BS プレミアム NHK BS1 | 15:40～16:39 23:00～23:49 | ・《美の壺 番外編スペシャル 漢字と書 三千年の迷宮》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 4 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 21:00～21:29 23:00～23:49 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 5 | 金 | NHK World JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1 | 13:30～(JST) 21:00～21:29 23:00～23:45 | ・《J-Arena》 ・《新日本風土記》選 ・《ワースポ×MLB》 |
| 6 | 土 | MBS 三重テレビ NHK BS1 | 07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～22:29 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 |
| 7 | 日 | NHK Eテレ | 10:00～14:00 | ・《囲碁と将棋》 |
| 8 | 月 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 9 | 火 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 00:30～01:00 23:00～23:45 | ・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 10 | 水 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 11 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 21:00～21:29 23:00～23:49 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 12 | 金 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 13:30～(JST) 23:00～23:49 | ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 13 | 土 | MBS 三重テレビ | 07:30～08:00 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 14 | 日 | NHK 総合 NHK Eテレ | 00:35～未明 10:00～14:00 | ・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 |
| 15 | 月 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 16 | 火 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 00:30～01:00 23:00～23:49 | ・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 17 | 水 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 18 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 21:00～21:29 23:00～23:49 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 19 | 金 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 20 | 土 | MBS 三重テレビ | 07:30～08:00 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 21 | 日 | NHK Eテレ | 10:00～14:00 | ・《囲碁・将棋》 |
| 22 | 月 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 23 | 火 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 00:30～01:00 23:00～23:49 | ・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 24 | 水 | NHK BS1 | 23:00～23:49 | ・《ワースポ×MLB》 |
| 25 | 木 | NHK Eテレ NHK BS1 | 21:00～21:29 23:00～23:49 | ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 26 | 金 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 13:30～(JST) 23:00～23:49 | ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 27 | 土 | MBS 三重テレビ | 07:30～08:00 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 28 | 日 | NHK Eテレ | 10:00～14:00 | ・《囲碁と将棋》 |
| 29 | 月 | NHK Eテレ NHK BS1 | 19:25～19:50 23:00～23:49 | ・《#ジューダイ》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 30 | 火 | NHK World JAPAN NHK BS1 | 00:30～01:00 23:00～23:49 | ・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》 |

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ 東京海上日動火災ホームページ用動画配信 「東京海ジョーのロケ日記」

◎ FACEBOOK 動画配信 「GRAND SUMO on NHK WORLD - JAPAN」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。