

1 土	MBS 三重テレビ NHK BS 1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
2 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
3 月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
4 火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
5 水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
6 木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
7 金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
8 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
9 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
10 月	NHK BS1 NHK BS1	21:00～21:49 23:00～23:49	・《スポーツ酒場“語り亭”》 ・《ワースポ×MLB》
11 火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
12 水	NHK 総合 NHK BS1	08:15～09:50 23:00～23:49	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ワースポ×MLB》
13 木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
14 金	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
15 土	MBS NHK BS1 三重テレビ フジテレビ	07:30～08:00 17:00～17:49 18:15～18:30 21:00～23:10	・《サワコの朝》 ・《ザ・ディレクソン ジュニア》 ・《岡三投資ナビ》 ・《土曜プレミアム世界法廷ミステリー》
16 日	NHK 総合 NHK Eテレ	00:35～未明 10:00～14:00	・《おやすみ日本～眠いいね！～》 ・《囲碁・将棋》
17 月	NHK 総合 NHK BS1	08:15～09:50 23:00～23:49	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《ワースポ×MLB》
18 火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
19 水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
20 木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
21 金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
22 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
24 月	NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:50 23:00～23:49	・《#ジューダイ》 ・《ワースポ×MLB》
25 火	NHK World JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
26 水	NHK Eテレ NHK BS1	20:00～20:29 23:00～23:49	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワースポ×MLB》
27 木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
28 金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:49	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
29 土	MBSs 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK Eテレ NHK Eテレ	10:00～14:00 18:00～18:30	・《囲碁・将棋》 ・《やまと尼寺精進日記》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「ビビット」 月～金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ FACEBOOK 動画配信 「GRAND SUMO on NHK WORLD - JAPAN」

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。