

<b>1</b>	水			
<b>2</b>	木	NHK BS1 NHK BS1 NHK Eテレ	21:00～21:49 22:00～22:49 21:30～22:14	・《スポーツ酒場”語り亭” 東京 2020 五輪イヤー幕開け S P 前編》 ・《スポーツ酒場”語り亭” 東京 2020 五輪イヤー幕開け S P 後編》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》カフェ復興物語
<b>3</b>	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J -Arena》
<b>4</b>	土	NHK 総合 MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	05:10～05:15 07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～22:29	・《もういちど、日本》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
<b>5</b>	日	NHK 総合 NHK Eテレ	05:10～05:15 10:00～14:00	・《もういちど、日本》 ・《囲碁・将棋》
<b>6</b>	月			
<b>7</b>	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
<b>8</b>	水	NHK 総合	16:05～16:20	・《グレートトラバース2 15min》
<b>9</b>	木	NHK BS プレミアム	22:00～23:00	・《コズミック フロント☆NEXT サイスタ 2019》
<b>10</b>	金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Preview》
<b>11</b>	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
<b>12</b>	日	NHK 総合 NHK Eテレ NHK 総合 NHK World JAPAN	00:05～未明 10:00～14:00 16:30～18:00 17:10～18:00	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 ・《大相撲初場所》(～26(日)まで) ・《GRAND SUMO L I V E Jan.》(・19(日))
<b>13</b>	月	NHK World JAPAN NHK 総合 NHK World JAPAN TBS NHK Eテレ	01:30～ 04:05～04:29 04:05～ 05:40～ 19:25～19:50	・《GRAND SUMO Highlights Jan.》(～27(日)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～27(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～27(日)まで) ・《はやドキ!大相撲》(～27(日)まで) ・《#ジューダイ》
<b>14</b>	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
<b>15</b>	水	NHK 総合	16:05～16:20	・《グレートトラバース2 15min》
<b>16</b>	木			
<b>17</b>	金			
<b>18</b>	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
<b>19</b>	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
<b>20</b>	月			
<b>21</b>	火	NHK World JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム	00:30～01:00 20:00～21:00 22:00～22:59	・《Medical Frontiers》 ・《今夜の旅はドラマチック》 ・《美と若さの新常識～からだのヒミツ～》
<b>22</b>	水	NHK 総合	16:05～16:20	・《グレートトラバース2 15min》
<b>23</b>	木			
<b>24</b>	金			
<b>25</b>	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 14:00～(JST)	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯第8・9戦 ルシュノブ大会》(・26(日))
<b>26</b>	日	NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK World JAPAN フジテレビ	10:00～14:00 11:00～12:59 16:30～18:00 20:00～22:00	・《囲碁・将棋》 ・《池内博之の漂流アドベンチャー4》 ・《GRAND SUMO L I V E Jan.》 ・《日曜リアル 世界法廷ミステリー13》
<b>27</b>	月	NHK 総合	08:15～09:50	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》
<b>28</b>	火	NHK World JAPAN NHK 総合	00:30～01:00 08:15～09:50	・《Medical Frontiers》 ・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》
<b>29</b>	水	NHK 総合 NHK 総合	08:15～09:50 16:05～16:20	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》 ・《グレートトラバース 15min》
<b>30</b>	木	NHK 総合	08:15～09:50	・《あさいチ ヤスくんが行く聖火への道》
<b>31</b>	木	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J -Arena》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ 生字幕放送
  - ◎ BS スポーツ (中継他)
  - ◎ BS プレミアム 「美と若さの新常識」

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさちゃん!」 月～金 05:25～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 15:00～21:30 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。

◎ 映画 「ダンシングホームレス」 3月公開予定 ⇒ <https://thedancinghomeless.com/>