

| | | | |
|------|--|---|---|
| 1 日 | NHK Eテレ TBS NHK BS1 | 10:00～14:00 15:00～15:54 22:00～23:00 | ・《囲碁・将棋》 ・《TBS 白鷺密着ドキュメント 新たな誕生日》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》 |
| 2 月 | NHK BSプレミアム NHK 総合 | 07:45～08:00 08:15～09:50 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《あさイチ ヤスくんが行く聖火への道》 |
| 3 火 | NHK World JAPAN NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK Eテレ | 00:30～01:00 07:45～08:00 20:00～20:29 21:30～21:54 | ・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《趣味どきっ!》火曜シリーズ 銭湯#5 |
| 4 水 | NHK BSプレミアム NHK 総合 NHK Eテレ | 07:45～08:00 16:05～16:20 20:00～20:29 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《グレートトラバース 15min》 ・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 |
| 5 木 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 6 金 | NHK BSプレミアム NHK World JAPAN NHK BS1 | 07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《GRAND SUMO Preview March》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 7 土 | MBS NHK BS1 三重テレビ NHK BSプレミアム | 07:30～08:00 17:00～17:43 18:15～18:30 19:30～20:59 | ・《サワコの朝》 ・《ザ・ディレクソン》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 |
| 8 日 | NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK World JAPAN NHK BS1 | 10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 22:00～22:49 | ・《囲碁・将棋》 ・《大相撲春場所》(～22(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～22(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE March》(・15(日)) ・《スポーツ酒場”語り亭”》 |
| 9 月 | NHK WORLD JAPAN NHK 総合 TBS NHK BSプレミアム NHK Eテレ | 01:30～ 04:05～04:29 05:45～ 07:45～08:00 19:25～19:50 | ・《GRAND SUMO Highlights March》(～23(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～23(月)まで) ・《はやドキ!大相撲》(～23(月)まで) ・《グレートトラバース3 15min》 ・《#ジューダイ》 |
| 10 火 | NHK WORLD JAPAN NHK BS1 NHK BSプレミアム NHK BS 4K | 00:30～01:00 01:15～未明 07:45～08:00 22:00～23:00 | ・《Medical Frontiers》 ・《ジャンプ女子W杯第15戦 オスロ大会》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《今夜の旅はドラマチック》 |
| 11 水 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 12 木 | NHK BS1 NHK BSプレミアム | 03:00～早朝 07:45～08:00 | ・《ジャンプ女子W杯第16戦 リメハンメル大会》 ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 13 金 | NHK BS1 NHK BSプレミアム NHK BS1 | 03:00～早朝 07:45～08:00 23:00～23:49 | ・《ジャンプ女子W杯第17戦 トロンハイム大会》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 |
| 14 土 | MBS 三重テレビ NHK BS1 | 07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～深夜 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯第18・19戦 ニジニ・タギル大会》(・15(日)) |
| 15 日 | NHK 総合 NHK Eテレ | 00:35～未明 10:00～14:00 | ・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 |
| 16 月 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 17 火 | NHK World JAPAN NHK BSプレミアム | 00:30～01:00 07:45～08:00 | ・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 18 水 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 19 木 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 20 金 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 21 土 | MBS 三重テレビ NHK BS1 | 07:30～08:00 18:15～18:30 18:00～夜 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯第20・21戦 チャイコフスキー大会》(・22(日)) |
| 22 日 | NHK Eテレ NHK WORLD JAPAN NHK BS1 | 10:00～14:00 16:30～18:00 22:00～23:49 | ・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE March》 ・《ワースポMLB×勝利の条件》MLB 開幕直前スペシャル |
| 23 月 | NHK BSプレミアム NHK 総合 | 07:45～08:00 22:00～22:45 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《タイムリミット 諦めたその先に》 |
| 24 火 | NHK WORLD JAPAN NHK BSプレミアム NHK BSプレミアム NHK Eテレ | 00:30～01:00 07:45～08:00 20:00～21:00 21:30～21:54 | ・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《今夜の旅はドラマチック》 ・《趣味どきっ!》火曜シリーズ 銭湯#8 |
| 25 水 | NHK BSプレミアム NHK 総合 | 07:45～08:00 16:05～16:20 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《グレートトラバース 15min》 |
| 26 木 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 27 金 | NHK BSプレミアム NHK World JAPAN NHK 総合 | 07:45～08:00 13:30～(JST) 22:50～23:19 | ・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ドラレコは見た》 |
| 28 土 | MBS 三重テレビ | 07:30～08:00 18:15～18:30 | ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 |
| 29 日 | NHK Eテレ | 10:00～14:00 | ・《囲碁・将棋》 |
| 30 月 | NHK BSプレミアム | 07:45～08:00 | ・《グレートトラバース3 15min》 |
| 31 火 | NHK World JAPAN NHK BSプレミアム | 00:30～01:00 07:45～08:00 | ・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 |

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 15:00～21:30 他

○Speedy 690ch 他 「UCI 自転車トラック世界選手権大会 2020」 ● 2 / 26 ~ 3 / 1

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。

◎映画「ダンシングホームレス」3月7日公開予定 ⇒ <https://thedancinghomeless.com/>