

1	水	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
2	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	16:05～16:20 21:00～21:29 23:00～23:30	・《グレートトラバース 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
3	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS4K NHK BS1	13:30～(JST) 17:00～17:30 23:00～23:30	・《J-Arena》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
4	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
5	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
6	月	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
7	火	NHK WORLD JAPAN NHK Eテレ NHK BS 4K NHK BS1	00:30～01:00 19:25～19:49 21:00～21:30 23:00～23:30	・《Medical Frontiers》 ・《すイエんサー》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
8	水	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
9	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	16:05～16:20 21:00～21:29 23:00～23:30	・《グレートトラバース 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
10	金	NHK BS プレミアム NHK BS1	19:30～20:15 23:00～23:10	・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
11	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
12	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
13	月	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
14	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS 4K NHK BS1	00:30～01:00 21:00～21:30 23:00～23:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
15	水	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
16	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	16:05～16:20 21:00～21:29 23:00～23:30	・《グレートトラバース 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
17	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 19:30～20:15 23:00～23:30	・《J-Arena》 ・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
18	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
19	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
20	月	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
21	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:30	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
22	水	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
23	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	16:05～16:20 21:00～21:29 23:00～23:30	・《グレートトラバース 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
24	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:30	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
25	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
26	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
27	月	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
28	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:30	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
29	水	NHK BS1	23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》
30	木	NHK 総合 NHK BS1	16:05～16:20 23:00～23:30	・《グレートトラバース 15min》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。

◎映画 「ダンシングホームレス」 3/7～公開中 ⇒ <https://thedancinghomeless.com/>