

1	金	NHK WORLD JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
2	土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレート トラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
3	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
4	月			
5	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS 4K NHK 総合	00:30～01:00 21:00～21:30 23:50～24:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》 ・《おやすみ日本～STAY HOME & GOOD NIGHT～》
6	水			
7	木			
8	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS4K	13:30～(JST) 17:00～17:30	・《J-Arena》 ・《ニッポン島旅》
9	土	MBS NHK BS1 三重テレビ	07:30～08:00 11:50～12:39 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック4月編》 ・《岡三投資ナビ》
10	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
11	月			
12	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS 4K	00:30～01:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》
13	水			
14	木	NHK Eテレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
15	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS4K	13:30～(JST) 17:00～17:30	・《J-Arena》 ・《ニッポン島旅》
16	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
17	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
18	月			
19	火	NHK WORLD JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
20	水			
21	木	NHK Eテレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
22	金	NHK WORLD JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Preview May》
23	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
24	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
25	月			
26	火	NHK WORLD JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
27	水			
28	木	NHK Eテレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
29	金			
30	土	MBS NHK Eテレ 三重テレビ	07:30～08:00 14:00～15:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《Eテレプレイバック (SWITCH インタビュー達人達)》 ・《岡三投資ナビ》
31	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
 - ◎ 総合
「スポーツニュース」
「プラタモリ」
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 生字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS
「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
「グッとラック!」 月～金 08:00～09:55
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:53～19:00
「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください