

1	月	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Sumopedia Special》
2	火	NHK WORLD JAPAN NHK WORLD JAPAN NHK BS 4K	00:30～01:00 13:30～(JST) 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《GRAND SUMO Sumopedia Special》 ・《ニッポン島旅》
3	水	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Sumopedia Special》
4	木	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK E テレ	09:00～09:59 13:30～(JST) 21:00～21:29	・《プレミアムカフェ》 ・《GRAND SUMO Preview》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
5	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS4K NHK 総合	13:30～(JST) 17:00～17:30 22:50～23:09	・《GRAND SUMO Preview》 ・《ニッポン島旅》 ・《ドラレコは見た！ちょっといい話》
6	土	NHK BS1 MBS NHK WORLD JAPAN 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1	00:00～00:30 07:30～08:00 13:30～(JST) 18:15～18:30 21:00～22:29 23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》 ・《サワコの朝》 ・《GRAND SUMO Preview》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレート トラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック5月編》
7	日	NHK E テレ NHK BS1	10:00～14:00 13:30～(JST)	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO Preview》
8	月			
9	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
10	水			
11	木	NHK BS1 NHK E テレ	20:00～20:49 21:00～21:29	・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック5月編》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
12	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK 総合	13:30～(JST) 21:00～21:59 22:50～23:09	・《J-Arena》 ・《新日本風土記》 ・《ドラレコは見た！ちょっといい話》
13	土	NHK BS1 MBS 三重テレビ	00:00～00:30 07:30～08:00 18:15～18:30	・《ワースポ×MLB》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
14	日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
15	月	NHK BS1	13:00～13:49	・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック5月編》
16	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
17	水			
18	木	NHK E テレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
19	金	NHK WORLD JAPAN NHK 総合	13:30～(JST) 22:50～23:09	・《J-Arena》 ・《ドラレコは見た！ちょっといい話》
20	土	NHK BS1 MBS 三重テレビ	00:00～00:30 07:30～08:00 18:15～18:30	・《ワースポ×MLB》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
21	日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
22	月	NHK BS1	20:00～20:45	・《スポーツ×ヒューマン》
23	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
24	水			
25	木	NHK E テレ	21:00～21:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》
26	金	NHK WORLD JAPAN NHK 総合	13:30～(JST) 19:30～19:59	・《J-Arena》 ・《あいであ館》
27	土	NHK BS1 MBS NHK BS1 三重テレビ	00:00～00:30 07:30～08:00 17:00～17:43 18:15～18:30	・《ワースポ×MLB》 ・《サワコの朝》 ・《ザ・ディレクソン》 ・《岡三投資ナビ》
28	日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁と将棋》
29	月			
30	火	NHK World JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ BS スポーツ (中継他)
  - ◎ 生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 8:00～10:25 金 8:00～9:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。