

1	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	06:30～07:15 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ワースポ×MLB》
2	木	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS1	06:30～07:15 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
3	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK BS1	06:30～07:15 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
4	土	MBS NHK 総合 NHK BS1 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK BS1	07:30～08:00 16:05～16:54 18:00～18:49 18:15～18:30 19:30～20:59 22:00～22:49 23:00～23:49	・《サワコの朝》 ・《サッカーの園》アンコール ・《サッカーの園》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック6月編》 ・《ワースポ×MLB》
5	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《ワースポ×MLB》
6	月	NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK BS1	06:30～07:15 21:00～21:49 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《サッカーの園》 ・《ワースポ×MLB》
7	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS1	00:30～01:00 06:30～07:15 08:15～09:50 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《あさイチ とくマル》 ・《ワースポ×MLB》
8	水	NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK BS1	06:30～07:15 18:00～18:49 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《サッカーの園》 ・《ワースポ×MLB》
9	木	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS1	06:30～07:15 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
10	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK 総合 NHK BS1	06:30～07:15 13:30～(JST) 22:50～13:09 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《J-Arena》 ・《ドラレコは見た！ちょっといい話》 ・《ワースポ×MLB》
11	土	MBS 三重テレビ NHK 総合 NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～21:49 23:00～23:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《あなたにとって いたいせつに思っている いろんな 人をつないで世界をのぞくTV》 ・《ワースポ×MLB》
12	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《ワースポ×MLB》
13	月	NHK BS プレミアム NHK BS1	06:30～07:15 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《ワースポ×MLB》
14	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK Eテレ	00:30～01:00 06:30～07:15 19:25～19:50	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》×3 ・《すイエんサー》
15	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
16	木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
17	金	NHK WORLD JAPAN NHK 総合 NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:09 23:00～23:10	・《GRAND SUMO Preview July》 ・《ドラレコは見た！ちょっといい話》 ・《ワースポ×MLB》
18	土	NHK 総合 MBS NHK Eテレ 三重テレビ NHK BS1	00:15～未明 07:30～08:00 10:00～10:25 18:15～18:30 23:00～23:49	・《おやすみ日本～眠いいね！》 ・《サワコの朝》 ・《すイエんサー》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ワースポ×MLB》
19	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲名古屋場所》(～8/2(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～8/2(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE July》(・26(日)) ・《ワースポ×MLB》
20	月	NHK WORLD JAPAN NHK 総合 TBS NHK BS1 NHK BS1	01:30～ 04:05～04:29 05:45～ 21:00～21:59 19:25～19:50	・《GRAND SUMO Highlights July》(～8/3(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～8/3(月)まで) ・《はやドキ！大相撲》(～8/3(月)まで) ・《レジェンドの目撃者たち》 ・《ワースポ×MLB》
21	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
22	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
23	木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
24	金	NHK 総合 NHK BS1	22:50～23:09 23:00～23:10	・《ドラレコは見た！ちょっといい話》 ・《ワースポ×MLB》
25	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 23:00～23:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ワースポ×MLB》
26	日	テレビ朝日 NHK Eテレ NHK BS1	04:00～04:30 10:00～14:00 21:00～21:49	・《テレメンタリー2020》 ・《囲碁・将棋》 ・《ワースポ×MLB》
27	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
28	火	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	00:30～01:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ワースポ×MLB》
29	水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
30	木	NHK Eテレ NHK BS1	21:00～21:29 23:00～23:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
31	金	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》

☆NHK World JAPANは、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK
 総合
「スポーツニュース」
 生字幕放送
 BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS
「あさチャン!」 月～金 05:25～08:00
「グッとロック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。