

1 土	NHK WORLD JAPAN NHK 総合 MBS NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1	01:30～ 04:05～04:29 07:30～08:00 15:00～18:00 15:55～18:00 18:15～18:30 19:30～20:59 23:00～23:20	・《GRAND SUMO Highlights July》(～8/3(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～8/3(月)まで) ・《サワコの朝》 ・《大相撲七月場所》(～8/2(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～8/2(日)まで) ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《ドラレコは見た! ちょっといい話》
2 日	NHK Eテレ NHK WORLD JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE July》
3 月	TBS NHK BS プレミアム NHK BS1	05:45～ 07:45～08:00 23:00～23:49	・《はやドキ! 大相撲》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
4 火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
5 水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
6 木	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
7 金	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
8 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
9 日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 19:00～19:50	・《囲碁・将棋》 ・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック7月編》
10 月	NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:50 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《スポーツ酒場“語り亭”》 ・《ワースポ×MLB》
11 火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 22:45～23:05 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ドラレコは見た! ちょっといい話》 ・《ワースポ×MLB》
12 水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
13 木	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:29 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
14 金	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
15 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
16 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
17 月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
18 火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
19 水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
20 木	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
21 金	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK WORLD JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 09:45～10:15 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ナイツの夏期講習 ～言い間違いで覚える国算理社～》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
22 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
24 月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
25 火	NHK WORLD JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	00:30～01:00 07:45～08:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
26 水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
27 木	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
28 金	NHK BS プレミアム NHK WORLD JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
29 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
31 月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ 生字幕放送
  - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:50

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。