

1 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
2 月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
3 火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 21:00～21:30 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
4 水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
5 木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
6 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS1	13:30～(JST) 17:00～17:30 23:00～23:49	・《GRAND SUMO Preview Nov.》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
7 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
8 日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 22:00～22:49	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲十一月場所》(～22(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～22(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》(・15(日)) ・《BS1スペシャル 市民が見たアメリカ大統領選》
9 月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 TBS NHK BS1	01:30～ 04:05～04:29 05:40～ 23:00～23:49	・《GRAND SUMO Highlights Nov.》(～23(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～23(月)まで) ・《はやドキ!大相撲》(～23(月)まで) ・《ワースポ×MLB》
10 火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 21:00～21:30 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
11 水	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
12 木	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
13 金	NHK BS4K NHK BS1	17:00～17:30 23:00～23:49	・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
14 土	MBS 三重テレビ NHK BS プレミアム NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 19:30～20:59 22:00～22:50	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《サッカーの園》
15 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
16 月			
17 火	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS4K	00:30～01:00 08:15～09:50 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《あさイチ とくもり》 ・《ニッポン島旅》
18 水			
19 木			
20 金	NHK BS4K NHK BS1	17:00～17:30 21:00～21:50	・《ニッポン島旅》 ・《スポーツ酒場語り亭》
21 土	NHK BS1 MBS 三重テレビ NHK BS1	07:50～09:39 07:30～08:00 18:15～18:30 22:00～22:50	・《日本トライアスロン選手権》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》
22 日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》
23 月			
24 火	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合	00:30～01:00 22:30～23:20	・《Medical Frontiers》 ・《プロフェッショナル 仕事の流儀》
25 水			
26 木			
27 金	NHK World JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
28 土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
29 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
30 月			

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ 生字幕放送
  - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさちゃん!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 15:00～21:30 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。