

1	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K	00:30～01:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》
2	水			
3	木			
4	金	NHK WORLD JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
5	土	MBS NHK BS1 三重テレビ NHK BSプレミアム NHK BS1	07:30～08:00 17:00～17:50 18:15～18:30 19:30～20:59 20:00～20:49	・《サワコの朝》 ・《ザ・ディレクソン》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》 ・《BS1スペシャル レジェンドの目撃者たち》
6	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
7	月			
8	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K	00:30～01:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》
9	水			
10	木			
11	金	NHK WORLD JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
12	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
13	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
14	月			
15	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K	00:30～01:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《ニッポン島旅》
16	水			
17	木			
18	金	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1	13:30～(JST) 19:30～19:57 21:00～21:49	・《J-Arena》 ・《金曜730》(仮) ・《BS1スペシャル レジェンドの目撃者たち》
19	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
20	日	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	00:05～深夜 10:00～14:00 23:00～23:49	・《おやすみ日本～眠いいね!～》 ・《囲碁・将棋》 ・《BS1スペシャル 市民が見た世界のコロナショック 11～12月編》
21	月			
22	火	NHK WORLD JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
23	水	NHK 総合 NHK BS1	19:30～20:15 21:00～21:50	・《タイムリミット》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》
24	木			
25	金	NHK WORLD-JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Review 2020》
26	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 20:00～20:49	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《BS1スペシャル レジェンドの目撃者たち》
27	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
28	月			
29	火	NHK WORLD JAPAN	00:30～01:00	・《Medical Frontiers》
30	水			
31	木			

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。