

1	月	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
2	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン島旅》
3	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 20:00～20:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《BS1 スペシャル レジェンドの目撃者たち》
4	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
5	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:00～深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ ヒンツェンバッハ大会》(～7(日))
6	土	NHK Eテレ MBS 三重テレビ NHK BS8K NHK BS プレミアム	07:15～07:30 07:30～08:00 18:15～18:30 17:00～17:49 19:30～20:59	・《なりきり! むーにゃん生きもの学園》 ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》
7	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
8	月	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
9	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 19:25～19:49 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《すイエんサー》 ・《ニッポン島旅》
10	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
11	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
12	金	NHK BS プレミアム NHK BS8K NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS プレミアム	07:45～08:00 12:00～12:49 13:30～(JST) 17:00～17:30 21:00～22:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《J-Arena》 ・《ニッポン島旅》 ・《新日本風土記》
13	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
14	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
15	月	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
16	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン島旅》
17	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
18	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
19	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:00～深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ リュノブ大会》(～21(日))
20	土	MBS NHK BS8K 三重テレビ NHK BS プレミアム	07:30～08:00 14:00～14:49 18:15～18:30 22:00～深夜	・《サワコの朝》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《岡三投資ナビ》 ・《土楽さんの日日～伊賀の陶土に宿る「陶・食・花」～》
21	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
22	月	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 19:00～19:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《BS1 スペシャル レジェンドの目撃者たち》
23	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン島旅》
24	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》
25	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
26	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》
27	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
28	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ 生字幕放送
  - ◎ BS スポーツ (中継他)

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○ フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。