

1	月	NHK BS1 NHK BS プレミアム	00:52、他～深夜 07:45～08:00	・《ノルデックスキー世界選手権オーベルストドルフ大会》(～7(日)) ・《グレートトラバース3 15min》
2	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS4K	00:30～01:00 07:45～08:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン島旅》
3	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
4	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
5	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 23:00～23:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
6	土	MBS 三重テレビ	07:30～08:00 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
7	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 19:00～19:49	・《囲碁・将棋》 ・《新3・11万葉集～読み人知らずたちの10年～》
8	月	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK BS1	07:00～07:15 07:45～08:00 20:00～20:45	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《スポーツ×ヒューマン》
9	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK BS4K NHK BS4K	00:30～01:00 07:00～07:15 07:45～08:00 13:00～14:00 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》×4 ・《ニッポン島旅》
10	水	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK BS4K	07:00～07:15 07:45～08:00 13:00～14:00	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》×4
11	木	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK BS4K	07:30～08:00 15:30～16:24 18:15～18:30	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》×4
12	金	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS1	07:00～07:15 07:45～08:00 13:30～(JST) 18:00～18:49 23:00～23:50	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《新3・11万葉集～読み人知らずたちの10年～》 ・《ワースポ×MLB》
13	土	MBS TBS 三重テレビ	07:30～08:00 15:30～16:24 18:15～18:30	・《サワコの朝》 ・《白鷺密着ドキュメント》 ・《岡三投資ナビ》
14	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲三月場所》(～28(日)まで) ・《大相撲パリンガル放送》(～28(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》(・21(日))
15	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 TBS NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK Eテレ	01:30～(JST) 04:05～04:29 05:40～ 07:00～07:15 07:45～08:00 09:35～09:45	・《GRAND SUMO Highlights Mar.》(～23(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～23(月)まで) ・《はやドキ!大相撲》(～23(月)まで) ・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ナイツ・松丸のサクッとスタディ1》
16	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK BS4K	00:30～01:00 07:00～07:15 07:45～08:00 09:35～09:45 21:00～21:30	・《Medical Frontiers》 ・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ナイツ・松丸のサクッとスタディ2》 ・《ニッポン島旅》
17	水	NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK Eテレ	00:50～01:19 07:00～07:15 07:45～08:00 09:35～09:45	・《思考ガチャ》 ・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ナイツ・松丸のサクッとスタディ3》
18	木	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム	07:00～07:15 07:45～08:00	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》
19	金	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK Eテレ NHK 総合 NHK BS1 NHK BS1	07:00～07:15 07:45～08:00 09:35～09:55 10:05～10:15 19:30～19:57 20:00～20:49 23:00～23:50	・《世界の居酒屋 15min》 ・《グレートトラバース3 15min》 ・《ナイツ・松丸のサクッとスタディ4・5》 ・《ナイツ・松丸のサクッとスタディ6》 ・《ヒラメキ!地域発》 ・《BS1スペシャル レジェンドの目撃者たち》 ・《ワースポ×MLB》
20	土	NHK BS1 MBS 三重テレビ	00:30～深夜 07:30～08:00 18:15～18:30	・《ジャンプ女子ワールドカップ ニジニ・タギル大会》(～21(日)) ・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》
21	日	NHK BS4K NHK BS4K NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS1	06:15～06:45 09:00～09:59 10:00～14:00 13:00～13:43 23:00～23:49	・《ニッポン島旅》 ・《小さな村のデッカイ奇跡の物語 59分版》 ・《囲碁・将棋》 ・《ザ・デレクソン》 ・《スポーツ酒場“語り亭”》
22	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
23	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム/BS4K NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 11:45～12:00 20:00～20:59 21:00～21:30 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《世界の居酒屋 15min》 ・《今夜の旅はドラマチック》 ・《ニッポン島旅》 ・《ワースポ×MLB》
24	水	NHK BS4K NHK BS プレミアム NHK BS4K	06:00～06:58 11:45～12:00 23:00～23:49	・《小さな村のデッカイ奇跡の物語 29分版》×2 ・《世界の居酒屋 15min》 ・《ワースポ×MLB》
25	木	NHK BS プレミアム NHK 総合 NHK BS1	11:45～12:00 22:45～23:14 23:00～23:49	・《世界の居酒屋 15min》 ・《ハッピーケンサク～SNSで探す世界の幸せ》 ・《ワースポ×MLB》
26	金	NHK BS プレミアム NHK 総合(北海道ローカル) NHK BS1 NHK BS1	11:30～12:00 19:30～19:57 23:00～23:49 23:30～(JST)	・《世界の居酒屋 15min》×2 ・《オホーツクック(ザ・ディレクソンのスピンオフ版)》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ジャンプ女子ワールドカップ チャイコスフキー大会》(～28(日))
27	土	MBS 三重テレビ NHK BS1	07:30～08:00 18:15～18:30 21:00～21:50	・《サワコの朝》 ・《岡三投資ナビ》 ・《BS1スペシャル レジェンドの目撃者たち》
28	日	NHK BS4K NHK BS4K NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	06:15～06:45 09:00～10:00 10:00～14:00 16:30～18:00	・《ニッポン島旅》 ・《最初の企画書見せて下さい》 ・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》
29	月	NHK BS1	23:00～23:49	・《ワースポ×MLB》
30	火	NHK WORLD-JAPAN NHK BS4K NHK BS4K NHK BS1	00:30～01:00 09:00～09:30 16:00～17:00 23:00～23:49	・《Medical Frontiers》 ・《阿寒の森のカムイごはん》(仮) ・《最初の企画書見せて下さい》 ・《ワースポ×MLB》
31	水	NHK BS1 NHK BS1	21:00～21:50 23:00～23:49	・《千鳥のスポーツ立志伝》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK
 総合
「スポーツニュース」
 生字幕放送
 BS スポーツ (中継他)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS
「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
「グッとラック!」 月～木 08:00～10:25 金 08:00～09:55
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「サンデーモーニング」 毎週日曜 08:00～09:53

○フジテレビ 「とくダネ!」 月～金 08:00～09:50

◎Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。