

1	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
2	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
3	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
4	日	NHK Eテレ フジテレビ	10:00～14:00 16:00～17:25	・《囲碁・将棋》 ・《大家族うるしやま家～第4弾リメイク版》
5	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
6	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
7	水	フジテレビ NHK BS1 NHK BS1	19:00～21:00 21:00～21:50 23:00～23:45	・《大家族うるしやま家～第5弾～》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》 ・《ワースポ×MLB》
8	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
9	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
10	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
12	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
13	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
14	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
15	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
16	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
17	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
19	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
20	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
21	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
22	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
23	金	NHK World JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
24	土	三重テレビ NHK BS1 NHK BS4K	18:15～18:30 20:00～20:50 22:30～23:59	・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》 ・《土楽さんの日日～伊賀陶工に宿る「土・食・花」～》
25	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
26	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
27	火	NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:49 23:00～23:45	・《スイエンサー》 ・《ワースポ×MLB》
28	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
29	木	NHK BS1 NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:00～22:49 22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック3～4月編》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
30	金	NHK World JAPAN NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K NHK BSプレミアム/BS4K	13:30～(JST) 23:00～23:45 23:15～23:44 23:44～23:58	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》 ・《小さな村のデッカイ奇跡の物語 29分版#1》 ・《小さな村のデッカイ奇跡の物語 29分版#2》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 ● 4/7～ 毎週水曜

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。