

1 土	NHK BS1 三重テレビ	16:00～16:50 18:15～18:30	・《サッカーの園》 ・《岡三投資ナビ》
2 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
3 月	NHK BS1 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:50 23:00～23:45 23:30～24:00	・《サッカーの園》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
4 火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
5 水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
6 木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS プレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
7 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1 NHK BS プレミアム	13:30～(JST) 23:00～23:45 23:15～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》 ・《小さな村のデッカイ奇跡の物語 29分版#2》
8 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
9 日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 15:00～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲五月場所》(～23(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～23(日)まで) ・《GRAND SUMO L I V E Ma y》(・16(日))
10 月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 04:05～04:29 23:00～23:45 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights Ma y》(～24(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～24(月)まで) ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
11 火	NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:49 23:00～23:45	・《すイエんサー》 ・《ワースポ×MLB》
12 水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
13 木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS プレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
14 金	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
15 土	NHK Eテレ NHK BS1 三重テレビ	07:15～07:30 10:00～(JST) 18:15～18:30	・《なりきり！むーにゃん生きもの学園》 ・《世界トライアスロン横浜大会》 ・《岡三投資ナビ》
16 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
17 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
18 火	NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:49 20:00～20:30 23:15～23:45	・《すイエんサー》 ・《ハートネットTV・私のリハビリ・介護》 ・《ワースポ×MLB》
19 水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
20 木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS プレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
21 金	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
22 土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:15～07:30 18:15～18:30	・《なりきり！むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO L I V E Ma y》
24 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
25 火	NHK Eテレ NHK BS1	20:00～20:30 23:00～23:45	・《ハートネットTV・私のリハビリ・介護》 ・《ワースポ×MLB》
26 水	NHK BS1 NHK BS1	21:00～21:50 23:00～23:49	・《千鳥のスポーツ立志伝》 ・《ワースポ×MLB》
27 木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS プレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
28 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 22:30～23:00 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《阿寒の森のカムイごはん》 ・《ワースポ×MLB》
29 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
31 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合  
「スポーツニュース」
  - ◎ 生字幕放送
  - ◎ BS スポーツ (中継他)

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS

- 「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

- ◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他
- ◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
- ◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 ● 5/5～ 毎週水曜

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。