

1	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
2	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
3	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
4	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
5	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
6	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
7	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
8	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
9	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
10	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
11	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
12	土	三重テレビ NHK 総合	18:15～18:30 23:50～深夜	・《岡三投資ナビ》 ・《おやすみ日本～眠いいね!》
13	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
14	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
15	火	NHK 総合 NHK BS1	22:00～22:25 23:00～23:45	・《クロースアップ現代プラス》 ・《ワースポ×MLB》
16	水	NHK BS1 NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《千鳥のスポーツ立志伝》 ・《ワースポ×MLB》
17	木	NHK Eテレ NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	22:30～22:55 23:00～23:45 23:15～23:45	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
18	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 21:00～22:00 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
19	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 22:00～22:50	・《岡三投資ナビ》 ・《スポーツ酒場“語り亭”》
20	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
21	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
22	火	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
23	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》
24	木	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK BS1 NHK BSプレミアム/BS4K	19:30～20:00 22:00～22:50 23:00～23:45 23:15～23:45	・《無人駅探訪》 ・《サッカーの園》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン島旅》
25	金	NHK WORLD JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 23:00～23:45	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
26	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
27	日	NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 18:30～18:55 22:00～22:50	・《囲碁・将棋》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《サッカーの園》
28	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	23:00～23:45 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
29	火	NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:49 23:00～23:45	・《すイエんサー》 ・《ワースポ×MLB》
30	水	NHK BS1	23:00～23:45	・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
 - ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS スポーツ (中継他)

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS
「あさチャン!」 月～金 06:00～08:00
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ Movie Plus 312ch 「YKKap プレミア・ナビ」 毎週土曜 20:55～21:00 他

◎ MX-TV、スカパー「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎ DAZN F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。