

1 土	NHK BS1 NHK BS1 三重テレビ NHK BS1 NHK BS1	00:30～02:30 15:20～17:59 18:15～18:30 20:00～21:49 23:50～26:00	・《ジャンプ女子ワールド杯リュノブ大会》(第8戦) ・《レジェンドの目撃者》×3本(寅年元旦再放送) ・《岡三投資ナビ》 ・《スポーツ酒場“語り亭”新春SP ・《ジャンプ女子ワールド杯リュノブ大会》(第9戦)
2 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
3 月	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	16:15～17:00 23:30～24:00	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《Medical Frontiers》
4 火	NHK 総合	22:30～23:15	・《プロフェッショナル仕事の流儀》
5 水			
6 木			
7 金	NHK WORLD-JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Review Jan》
8 土	三重テレビ NHK BS1 NHK 総合	18:15～18:30 21:00～21:49 23:45～未明	・《岡三投資ナビ》 ・《レジェンドの目撃者》 ・《おやすみ日本～眠いいね!～》
9 日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 23:00～23:49	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲初場所》(～23(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～23(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》(・16(日)) ・《サッカーの園》
10 月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 04:05～04:29 07:45～08:00 22:00～22:49 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights Jan.》(～24(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～24(月)まで) ・《グレートトラバース3 15min》 ・《サッカーの園》 ・《Medical Frontiers》
11 火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
12 水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》
13 木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
14 金	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
15 土	NHK BS プレミアム 三重テレビ NHK BS1	18:00～18:59 18:15～18:30 21:00～21:49	・《ゆったり温泉ひとり旅》 ・《岡三投資ナビ》 ・《レジェンドの目撃者》
16 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
17 月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
18 火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
19 水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
20 木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
21 金	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
22 土	NHK BS プレミアム 三重テレビ	18:00～18:59 18:15～18:30	・《ゆったり温泉ひとり旅》 ・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Jan.》
24 月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
25 火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
26 水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
27 木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
28 金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム	07:45～08:00 13:30～(JST) 21:00～22:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《新日本風土記》
29 土	NHK BS1 三重テレビ	16:00～16:50 18:15～18:30	・《スポヂカラ!》 ・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
31 月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○総合
「スポーツニュース」
○生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

○DAZN 動画配信 Jリーグ【ドキュメンタリー】 配信中 CP業務

○阿寒湖アイスカワ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。