

1	火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
2	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
3	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
4	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS8K	07:45～08:00 13:30～(JST) 18:50～19:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》～横浜の響き～
5	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
6	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
7	月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
8	火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
9	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
10	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
11	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK 総合	07:45～08:00 13:30～(JST) 18:05～18:32	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《スポーツ×ヒューマン》短縮版
12	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
13	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
14	月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
15	火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
16	水	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
17	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
18	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》
19	土	TBS 三重テレビ	15:00～16:00 18:15～18:30	・《白鵬特番》 ・《岡三投資ナビ》
20	日	NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK BS1	10:00～14:00 14:30～15:29 19:00～19:49	・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《サッカーの園》
21	月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	21:00～21:45 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
22	火	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
23	水	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 21:00～21:50	・《グレートトラバース3 15min》 ・《千鳥のスポーツ立志伝》
24	木	NHK BS プレミアム	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
25	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1 NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 19:00～19:49 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《サッカーの園》 ・《ジャンプ女子ワールド杯ヒンツェンパッ大会》(第16・17戦)～27日
26	土	NHK BS4K 三重テレビ NHK BS プレミアム	11:00～11:59 18:15～18:30 19:00～20:59	・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《岡三投資ナビ》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山 全山人力踏破》SP
27	日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 13:10～13:59 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《白鵬特番》 ・《レジェンドの目撃者》
28	月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ 総合
「スポーツニュース」
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ 総合 / BS1 / BS8K 「北京オリンピック2022」 ● 2/4～2/20

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

- TBS
- 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
 - 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 - 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 - 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎多摩ケーブルTV 「TBS女子アナ癒し旅」 ～都心から1時間青梅へエスケープ～ ●2/11 他5日、10:00～10:28 他2回

◎阿寒湖アイワチ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。