

<b>1</b>	火	NHK BS プレミアム NHK BS1	07:45～08:00 19:00～19:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《BS1 スペシャル 市民が見た世界のコロナショック1～2月編》
<b>2</b>	水	NHK BS プレミアム NHK BS プレミアム・BS4K	07:45～08:00 21:53～22:52	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
<b>3</b>	木	NHK BS プレミアム NHK BS1 NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:44 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ジャンプ女子W杯/リメハンメル大会》(第18戦)
<b>4</b>	金	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ジャンプ女子W杯/オスロ大会》(第19・20戦～6(日))
<b>5</b>	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
<b>6</b>	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 12:30～13:59	・《囲碁・将棋》 ・《グレートトラバース3 日本三百名山全山人力踏破達成 SP 1》再
<b>7</b>	月	NHK BS プレミアム NHK WORLD-JAPAN	14:48～16:17 23:30～24:00	・《土楽さんの日日～伊賀陶工に宿る「土・食・花」～》再 ・《Medical Frontiers》
<b>8</b>	火	NHK BS1	13:00～13:49	・《新3・11万葉集～読み人知らずたちの10年～》再
<b>9</b>	水			
<b>10</b>	木	NHK BS1	23:00～23:44	・《ワースポ×MLB》
<b>11</b>	金	NHK WORLD-JAPAN	13:30～(JST)	・《GRAND SUMO Review Mar.》
<b>12</b>	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 深夜	・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯/オーベルホフ大会》(第21・22戦～13(日))
<b>13</b>	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 20:00～20:49	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲大阪場所》(～27(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～27(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》(・20(日)) ・《レジェンドの目撃者》
<b>14</b>	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 04:05～04:29 22:40～22:50 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights Mar.》(～28(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～28(月)まで) ・《みいちゃんのケーキ》 ・《Medical Frontiers》
<b>15</b>	火	NHK Eテレ NHK BS1	19:25～19:49 22:40～22:50	・《すいえんサー》 ・《みいちゃんのケーキ》
<b>16</b>	水	NHK BS1 NHK BS4K NHK BS1	21:00～21:50 22:00～22:59 22:40～22:50	・《千鳥のスポーツ立志伝》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《みいちゃんのケーキ》
<b>17</b>	木	NHK BS1 NHK BS1	22:40～22:50 23:00～23:44	・《みいちゃんのケーキ》 ・《ワースポ×MLB》
<b>18</b>	金			
<b>19</b>	土	NHK Eテレ 三重テレビ NHK BS1	07:15～07:30 18:15～18:30 深夜	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯/ニジニタギル大会》(第23・24戦～20(日))
<b>20</b>	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 20:00～20:49	・《囲碁・将棋》 ・《レジェンドの目撃者》
<b>21</b>	月	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:19 23:30～24:00	・《ノーナビ・ドライブ》 ・《Medical Frontiers》
<b>22</b>	火	NHK Eテレ	19:25～19:49	・《すいえんサー》
<b>23</b>	水			
<b>24</b>	木	NHK BS1	23:00～23:44	・《ワースポ×MLB》
<b>25</b>	金			
<b>26</b>	土	NHK BS4K NHK Eテレ 三重テレビ NHK BS1	01:40～02:50 07:15～07:30 18:15～18:30 深夜	・《ドラマ・ふたりのウルトラマン》 ・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》 ・《ジャンプ女子W杯/チャイコスフキー大会》(第25・26戦～27(日))
<b>27</b>	日	NHK Eテレ NHK BS プレミアム NHK BS4K	10:00～14:00 16:30～18:00 22:50～23:49	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
<b>28</b>	月	NHK Eテレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:19 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ノーナビ・ドライブ》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
<b>29</b>	火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
<b>30</b>	水	NHK Eテレ NHK BS1	22:00～22:45 22:50～23:34	・《お母ちゃんと小雁》 ・《ワースポ×MLB》
<b>31</b>	木	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○総合  
「スポーツニュース」  
○生字幕放送  
○総合/BS 「北京パラリンピック2022」 ●3/4～3/13

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00  
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55  
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00  
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

○TBS-CS ch2 「TBS 女子アナ癒し旅」 ～都心から1時間青梅へエスケープ～ ●3/19(土)15:00～15:30 他、1日1回

○阿寒湖アイヌ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。