

1 日	NHK BS プレミアム NHK E テレ NHK 総合 NHK BS1	08:30～08:59 10:00～14:00 13:10～14:00 22:00～22:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・8・15・22・19(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《首都圏いちオシ!》 ・《BS1スペシャル 市民が見た世界のコロナショック3～4月編》
2 月	NHK BS プレミアム・BS4K NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	21:00～22:29 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ふたりのウルトラマン》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
3 火	NHK E テレ NHK BS1	20:00～20:30 22:50～23:34	・《ハートネットTV リハビリ・介護を生きる》 ・《ワースポ×MLB》
4 水	NHK E テレ NHK BS1 NHK BS1	20:00～20:30 21:50～22:39 22:50～23:34	・《ハートネットTV 私のリハビリ・介護》 ・《サッカーの園》 ・《ワースポ×MLB》
5 木	NHK 総合レ NHK BS1 NHK E テレ NHK BS1	16:05～16:29 21:50～22:39 22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送・12・19・26(木)) ・《サッカーの園》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
6 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
7 土	NHK BS1 NHK E テレ 三重テレビ	04:30～05:00 07:15～07:30 18:15～18:30	・《Medical Frontiers》(国内再放送・14・21・28(土)) ・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
8 日	NHK E テレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲五月場所》(～22(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～22(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE May》(・15(日))
9 月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 03:45～04:09 22:50～23:34 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights May》(～23(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～23(月)まで) ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
10 火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
11 水	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
12 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
13 金	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
14 土	NHK E テレ NHK 総合(九州・沖縄) 三重テレビ	07:15～07:30 10:30～11:29 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《甲子園とオーバーと爆弾なべ》 ・《岡三投資ナビ》
15 日	NHK E テレ NHK BS1	10:00～14:00 21:00～21:50	・《囲碁・将棋》 ・《ワースポ×MLB サンデー》(WorldSports コーナ-・22(日))
16 月	NHK BS プレミアム・BS4K NHK E テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	17:30～18:00 22:50～23:19 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ニッポン島旅》(・17(火)・18(水)) ・《SWITCH インタビュー達人達》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
17 火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
18 水	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
19 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
20 金	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
21 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
22 日	NHK E テレ NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE May》
23 月	NHK E テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:19 22:50～23:34 23:30～24:00	・《SWITCH インタビュー達人達》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
24 火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
25 水	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
26 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
27 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
28 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
29 日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
30 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
31 火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》

☆NHK World JAPANは、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○BS スポーツ(中継他)  
○生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME」 月～金 05:20～08:00  
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55  
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00  
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他  
○DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信  
○阿寒湖アイコウ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中  
○AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ●4/22～ EP1～EP4 ●4/29～ EP5～EP8 配信中  
○NHK 国際映像配信 「世界トライアスロンシリーズ」2022 横浜大会 ●5/14・15 LIVE 配信  
○DAZN / Golf TV 動画配信 「リゾートトラストレディス」 ●5/26～28 年7回分の2回目配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。