

1	水	NHK BS プレミアム・BS4K NHK E テレ NHK BS1	21:53～22:52 22:30～22:59 22:50～23:34	・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《思考ガチャ!》 ・《ワースポ×MLB》
2	木	NHK 総合 NHK E テレ NHK BS1	16:05～16:29 22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送:9・16・23・30(木)) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
3	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
4	土	NHK BS1 三重テレビ	04:30～04:58 18:15～18:30	・《Medical Frontiers》(国内再放送:11・18・25(土)) ・《岡三投資ナビ》
5	日	NHK BS プレミアム NHK E テレ	08:30～08:59 10:00～14:00	・ふるカフェ系ハルさんの休日(29分版再放送:12・19・26(日)) ・《囲碁・将棋》
6	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
7	火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
8	水	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《思考ガチャ!》 ・《ワースポ×MLB》
9	木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
10	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
11	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 20:00～20:49	・《岡三投資ナビ》 ・《レジェンドの目撃者SP》
12	日	NHK E テレ NHK BS1	10:00～14:00 21:00～21:50	・《囲碁・将棋》 ・《ワースポ×MLB サンデー》(WorldSports コーナ・26(日))
13	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
14	火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
15	水	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《思考ガチャ!》 ・《ワースポ×MLB》
16	木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
17	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
18	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
19	日	NHK 総合 NHK E テレ	00:25～01:54 10:00～14:00	・《ふたりのウルトラマン》 ・《囲碁・将棋》
20	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
21	火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
22	水	NHK 総合 NHK E テレ NHK BS1	12:20～12:43 22:30～22:59 22:50～23:34	・《にっぽん百低山》 ・《思考ガチャ!》 ・《ワースポ×MLB》
23	木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
24	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
25	土	NHK BS1 三重テレビ	16:00～16:50 18:15～18:30	・《スポヂカラ!》 ・《岡三投資ナビ》
26	日	NHK E テレ NHK BS1	10:00～14:00 15:00～15:49	・《囲碁・将棋》 ・《武井壮のスポーツプラネット》
27	月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
28	火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
29	水	NHK 総合 BS 日テレ NHK E テレ NHK BS1	12:20～12:43 15:00～15:49 22:30～22:59 22:50～23:34	・《にっぽん百低山》 ・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《思考ガチャ!》 ・《ワースポ×MLB》
30	木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ◎BS スポーツ (中継他)
 ◎生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
◎阿寒湖アイワツチ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中
◎AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ●EP 1～EP 8 配信中
◎DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信
◎DAZN / Golf TV 動画配信 「資生堂レディスオープン」 ●6 / 30～7 / 3 年7回分の3回目配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。