

1 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:44	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
2 土	NHK BS1 三重テレビ	04:30～04:58 18:15～18:30	・《Medical Frontiers》(国内再放送・9・16・23・30(土)) ・《岡三投資ナビ》
3 日	NHK BS プレミアム NHK Eテレ NHK Eテレ	08:30～08:59 10:00～14:00 17:25～17:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・10・17・24・31(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《すいえんサー》
4 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:44 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
5 火	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
6 水	BS日テレ NHK BS1	15:00～15:49 22:50～23:34	・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》
7 木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	16:05～16:29 22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送・28(木)) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
8 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS プレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 22:30～23:29 22:50～23:34	・《GRAND SUMO Preview July》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《ワースポ×MLB》
9 土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 21:00～21:49	・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》
10 日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 17:25～17:49 21:00～21:50	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲名古屋場所》(～24(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～24(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE July》(・17(日)) ・《すいえんサー》 ・《ワースポ×MLB サンデー》(WorldSports コナ-)
11 月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 03:45～04:09 22:50～23:34 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights July》(～25(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～25(月)まで) ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
12 火	NHK BS1 NHK 総合	22:50～23:34 23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
13 水	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
14 木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
15 金	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
16 土	三重テレビ NHK BS1 NHK 総合	18:15～18:30 21:00～21:49 23:30～24:00	・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》 ・《グッドミュージック～あなたのプレイリスト見せてください～》
17 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
18 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:44 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
19 火	NHK BS1 NHK 総合	22:50～23:34 23:00～23:30	・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
20 水	NHK 総合 NHK BS1	12:15～12:38 22:50～23:34	・《にっぽん百低山》 ・《ワースポ×MLB》
21 木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
22 金	NHK BS1	22:50～23:44	・《ワースポ×MLB》
23 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
24 日	NHK Eテレ NHK BS4K NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 22:30～23:29 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》 ・《GRAND SUMO LIVE July》
25 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:44 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
26 火	NHK 総合 NHK BS1 NHK 総合	08:15～09:50 22:50～23:34 23:00～23:30	・《あさいチ》火曜企画コーナー”ツイQ楽ワザ” ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
27 水	NHK 総合 NHK BS1	12:15～12:38 22:50～23:34	・《にっぽん百低山》 ・《ワースポ×MLB》
28 木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:54 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
29 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:44	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
30 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
31 日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 15:50～16:39	・《囲碁・将棋》 ・《アーバンスポーツ FANS》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○BS スポーツ (中継他)
○生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
○DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信
○阿寒湖アスカ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中
○AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ●EP 1～EP 8 配信中
○DAZN / Golf TV 動画配信 「資生堂レディースオープン」 ●6 / 30～7 / 3 年7回分の3回目配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。