

1 月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 21:00～21:49 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《レジェンドの目撃者》S P ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
2 火	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK BS1 NHK 総合	07:45～08:00 20:00～20:30 22:50～23:34 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ハートネットTV 私のリハビリ・介護》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
3 水	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
4 木	NHK BSプレミアム NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 16:05～16:29 22:30～22:54 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送・11・18・25(木)) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
5 金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
6 土	NHK 総合 NNHK BS1 テレビ信州 三重テレビ NHK BSプレミアム	00:25～未明 04:30～04:58 15:00～15:45 18:15～18:30 19:30～20:59	・《おやすみ日本 眠いね!》 ・《Medical Frontiers》(国内再放送・13・20・27(土)) ・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《岡三投資ナビ》 ・《体感!グレートネイチャー》
7 日	NHK BSプレミアム NHK Eテレ	08:30～08:59 10:00～14:00	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・14・21・28(日)) ・《囲碁・将棋》
8 月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 21:00～21:49 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《レジェンドの目撃者》S P ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
9 火	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 20:00～20:30 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ハートネットTV 私のリハビリ・介護》 ・《ワースポ×MLB》
10 水	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
11 木	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 22:30～22:54 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
12 金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 20:00～20:45 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》 ・《ワースポ×MLB》
13 土	NHK BSプレミアム/4K 三重テレビ	18:00～19:29 18:15～18:30	・《ゆったり温泉ひとり旅》 ・《岡三投資ナビ》
14 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
15 月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
16 火	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》
17 水	NHK BSプレミアム NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 12:20～12:45 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《にっぽん百低山》 ・《ワースポ×MLB》
18 木	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 23:00～23:30 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
19 金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:45～23:14 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《OH!そうじ道》 ・《ワースポ×MLB》
20 土	三重テレビ NHK BS4K	18:15～18:30 20:00～21:29	・《岡三投資ナビ》 ・《体感!グレートネイチャー》
21 日	NHK 総合 NHK Eテレ	13:05～13:30 10:00～14:00	・《にっぽん百低山》(再放送・28(日)) ・《囲碁・将棋》
22 月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
23 火	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK 総合	07:45～08:00 22:50～23:34 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
24 水	NHK BSプレミアム NHK 総合 NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 12:20～12:45 17:10～18:09 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《にっぽん百低山》 ・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
25 木	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 22:30～22:54 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
26 金	NHK BSプレミアム NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 20:00～20:45 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》 ・《ワースポ×MLB》
27 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
28 日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK BS1	10:00～14:00 13:05～13:35 22:00～22:49	・《囲碁・将棋》 ・《首都圏いちオシ!》 ・《BS1スペシャル 市民が見た》
29 月	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
30 火	NHK BSプレミアム NHK BS1 NHK 総合	07:45～08:00 22:50～23:34 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
31 水	NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB》

☆NHK World JAPANは、Webサイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○BSスポーツ(中継他)  
○生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME」 月～金 05:20～08:00  
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55  
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00  
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他  
○DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信  
○阿寒湖アイワach 動画配信 【阿寒湖四季の動画 秋編「秋。カムイの森に、踊りが集う。」本編】 20分 配信中  
○AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ●EP1～EP8 配信中  
○DAZN / Golf TV 動画配信 「NEC 軽井沢72 ゴルフトーナメント」 ●8/12～14 年7回分の4回目配信  
／「CAT LADIES 2022」 ●8/19～21 年7回分の5回目配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。