

1 土	NHK BS1 三重テレビ NHK BS1	04:30～04:59 18:15～18:30 21:00～21:49	・《Medical Frontiers》(国内再放送・8・15・22・29(土)) ・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》
2 日	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK Eテレ	08:30～08:59 10:00～14:00 17:25～17:49	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・9・16・23・30(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《すいえんサー》
3 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
4 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
5 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
6 木	NHK 総合 NHK BS1 NHK BS1	16:05～16:29 20:00～20:49 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送・13・20・27(木)) ・《スポーツ酒場”語り亭”》 ・《ワースポ×MLB》
7 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB(ポストシーズン特集)》
8 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
9 日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 20:00～20:49	・《囲碁・将棋》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
10 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
11 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
12 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
13 木	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
14 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 19:00～20:00 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《ワースポ×MLB》
15 土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:20～07:35 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
16 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
17 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
18 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
19 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
20 木	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
21 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
22 土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:20～07:35 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 17:25～17:49 21:00～21:50	・《囲碁・将棋》 ・《すいえんサー》 ・《ワースポ×MLBサンデー》(WorldSports J-ナ)
24 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
25 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
26 水	BS日テレ NHK BS4K NHK BS1	21:00～21:45 22:00～23:00 22:50～23:34	・《旅する水曜日・ドラング塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《日本エコー遺産～ゴスペラーズの響歌》 ・《ワースポ×MLB》
27 木	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
28 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
29 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
31 月	NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:50～23:34 23:30～24:00	・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○ NHK ◎ BS スポーツ (中継他)
 ◎ 生字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信

◎ 阿寒湖アイコッパ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中

◎ AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ● EP 1～EP 8 配信中

◎ DAZN / Golf TV 動画配信 「富士通レディース2022」 ● 10 / 14～16 年7回分の6回目配信

／ 「樋口久子 三菱電機レディースゴルフトーナメント」 ● 10 / 28～30 年7回分の7回目配信

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。