

1	火	NHK 総合 NHK BS1	08:15～09:55 22:50～23:34	・《あさいち “ツイQ楽ワザ”》 ・《ワースポ×MLB》
2	水	BS日テレ NHK BS1	21:00～21:45 22:50～23:34	・《旅する水曜日・ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》
3	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1 NHK BS1	16:05～16:29 19:45～20:29 20:00～20:49 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(24分版再放送・10(木)) ・《三十一文字にかける夏 熱闘!短歌甲子園ドキュメント》 ・《レジェンドの目撃者》 ・《ワースポ×MLB》
4	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム NHK BS1	13:30～(JST) 21:00～21:59 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
5	土	NHK BS1 NHK Eテレ 三重テレビ BSフジ NHK BS1	04:30～04:59 07:20～07:35 18:15～18:30 19:00～20:00 深夜	・《Medical Frontiers》(国内再放送・12・19・26(土)) ・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》 ・《武豊 競馬場のある街～福島との絆～》 ・《女子ジャンプワールドカップ》(個人1・2戦ビスワ大会・6(日))
6	日	NHK BSプレミアム NHK Eテレ 福島テレビ	08:30～08:59 10:00～14:00 16:30～17:30	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・9・16・23・30(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《武豊 競馬場のある街～福島との絆～》
7	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
8	火			
9	水			
10	木	NHK BS1	20:00～20:49	・《レジェンドの目撃者》
11	金	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	00:30～01:14 13:30～(JST) 21:00～21:49	・《三十一文字にかける夏 熱闘!短歌甲子園ドキュメント》(再) ・《GRAND SUMO Preview Nov.》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
12	土	NHK Eテレ NHK 総合 NHK BSプレミアム/4K 三重テレビ	07:20～07:35 13:50～18:00 18:00～19:29 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《ニッポン「今」つないでみたら～九州・秋編～》 ・《体感!グレートネイチャー》 ・《岡三投資ナビ》
13	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲九州場所》(～27(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～27(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》(・20(日)・26(土))
14	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK WORLD-JAPAN	01:30～(JST) 03:45～04:09 23:30～24:00	・《GRAND SUMO Highlights Nov.》(～28(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～28(月)まで) ・《Medical Frontiers》
15	火			
16	水			
17	木	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1	12:00～12:29 20:00～20:49	・《体感!グレートネイチャー》短縮版 ・《レジェンドの目撃者》
18	金	NHK BS1 NHK BS8K	08:00～09:00 随時	・《MLB 特番 今シーズン MVP 発表》 ・《NHK 杯フィギュア 8K ハイライト》(～25(金))
19	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
20	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 19:00～21:00	・《囲碁・将棋》 ・《サッカーの園 2HSP》
21	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
22	火	NHK BS1	21:00～21:49	・《スポーツ酒場”語り亭”》
23	水	NHK 総合	10:05～10:54	・《サッカーの園》20日放送 49分版
24	木			
25	金			
26	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
27	日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN	10:00～14:00 16:30～18:00	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Nov.》
28	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
29	火			
30	水			

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○NHK ○BS スポーツ (中継他)
○生字幕放送
○BS、他 FIFA ワールドカップ 2022 ●11/20～12/18

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS 「THE TIME」 月～金 05:20～08:00
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

○MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
○CSSpeedCH 690 「UCI 自転車トラックチャンピオンズリーグ」 第1～3戦 LIVE ●11/12・19・26(土)
○DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ レギュラー配信
○阿寒湖アヌカ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中
○AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ●EP 1～EP 8 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。