

1	木			
2	金	NHK WORLD-JAPAN	13:30～(JST)	・《J-Arena》
3	土	NHK BS1 三重テレビ NHK BS1	04:30～04:59 18:15～18:30 深夜	・《Medical Frontiers》(国内再放送・10・17・24・31(土)) ・《岡三投資ナビ》 ・《女子ジャンプW杯》(個人3・4戦リメハンメル大会・4(日))
4	日	NHK BSプレミアム NHK Eテレ NHK 総合	08:30～08:59 10:00～14:00 13:05～13:30	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・9・16・23・30(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《にっぽん百低山》(再放送・11日(日))
5	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
6	火			
7	水	NHK 総合	12:20～12:45	・《にっぽん百低山》
8	木			
9	金	NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ	13:30～(JST) 20:00～20:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》
10	土	NHK BSプレミアム/4K 三重テレビ NHK BS1	18:00～19:29 18:15～18:30 深夜	・《ゆったり温泉ひとり旅》 ・《岡三投資ナビ》 ・《女子ジャンプW杯》(5・6戦テディゼーノイシュタット大会・10(日))
11	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
12	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
13	火			
14	水			
15	木			
16	金	NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ	13:30～(JST) 20:00～20:45	・《J-Arena》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》
17	土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:20～07:35 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
19	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
20	火			
21	水			
22	木			
23	金	NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ	13:30～(JST) 20:00～20:45	・《GRAND SUMO Preview 2022》 ・《あしたも晴れ!人生レシピ》
24	土	NHK Eテレ 三重テレビ	07:20～07:35 18:15～18:30	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》
25	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
26	月	NHK WORLD-JAPAN	23:30～24:00	・《Medical Frontiers》
27	火			
28	水	NHK BS1	深夜	・《女子ジャンプW杯》(7・8戦フィラハ大会・29(木))
29	木			
30	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:00～22:49	・《J-Arena》 ・《左手は沈黙しない～ピアニスト・舘野 泉～》
31	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
 - ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ BS、他 FIFA ワールドカップ 2022 ● 11/20～12/18
 - ◎ 8K NHK 杯フィギュア 8K ハイライト ● 12/中旬

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS
 「THE TIME」 月～金 05:20～08:00
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

○ CSSpeedCH 690 「UCI 自転車トラックチャンピオンズリーグ」 第4・5戦 LIVE ● 12/2・3 (金・土)

◎ 阿寒湖アイワツチ 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中

◎ AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ● EP 1～EP 8 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。