

1	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
2	木	NHK BSプレミアム/4K NHK BSプレミアム	07:45～08:00 12:00～12:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《驚き!地球!グレートネイチャー》
3	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《女子ジャンプW杯》(ビリンゲン大会・4・5(土・日))
4	土	NHK BS1 三重テレビ NHK BS1	04:30～04:59 18:15～18:30 23:00～24:39	・《Medical Frontiers》(国内再放送・11・18・25(土)) ・《岡三投資ナビ》 ・《プレイキン世界大会》(BOTY)ドキュメント
5	日	NHK 総合 NHK Eテレ	08:30～08:59 10:00～14:00	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・12・19・26(日)) ・《囲碁・将棋》
6	月	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
7	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
8	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
9	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
10	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:00～22:44 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《新日本風土記・選》 ・《女子ジャンプW杯》(ヒュッツェンバッハ大会・11(土))
11	土	NHK BS1 三重テレビ NHK BS1	16:00～16:50 18:15～18:30 19:00～19:49	・《スポヂカラ》 ・《岡三投資ナビ》 ・《レジェンドの目撃者》
12	日	NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 19:00～20:49	・《囲碁・将棋》 ・《“新発見”と“新体験”テレビとスポーツの70年》
13	月	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
14	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
15	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
16	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
17	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BSプレミアム	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:00～22:44	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《新日本風土記・選》
18	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
19	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
20	月	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
21	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
22	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
23	木	NHK BSプレミアム/4K NHK BS4K NHK 総合 NHK BS1	07:45～08:00 15:00～15:59 19:00～20:49 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《鬼が弾く～左手のピアニスト・館野 泉～》 ・《“新発見”と“新体験”テレビとスポーツの70年》 ・《ノルディックスキー世界選手権》(～3/4(～土))
24	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》
25	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 22:00～22:49	・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園》
26	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
27	月	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 20:00～20:49 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《レジェンドの目撃者》 ・《Medical Frontiers》
28	火	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1 NHK 総合	07:45～08:00 20:00～20:49 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《テレビが映したスポーツ70年》第1回 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○ NHK ◎ BS スポーツ (中継他)
 ◎ 生字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他

◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ ● 2/22～レギュラー配信再開

◎ 阿寒湖アイワカ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中

◎ AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ● EP 1～EP 8 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。