

1	水	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1	07:45～08:00 20:00～20:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《テレビが映したスポーツ70年》 第2回
2	木	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1	07:45～08:00 20:00～20:49	・《グレートトラバース3 15min》 ・《テレビが映したスポーツ70年》 第3回
3	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》
4	土	NHK BS1 NHK Eテレ TBS 三重テレビ NHK BS1	04:30～04:59 07:20～07:35 16:00～16:54 18:15～18:30 22:00～22:49	・《Medical Frontiers》(国内再放送・11・18・25(土)) ・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《白鵬ドキュメント～不滅の白鵬～》 ・《岡三投資ナビ》 ・《サッカーの園～究極のワンプレー～》
5	日	NHK BSプレミアム NNHK Eテレ NHK Eテレ	08:30～08:59 10:00～14:00 17:25～17:50	・ふるカフェ系ハルさんの休日》(29分版再放送・12・19・26(日)) ・《囲碁・将棋》 ・《すいえんサー》
6	月	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
7	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
8	水	NHK BSプレミアム/4K NHK BSプレミアム	07:45～08:00 21:50～23:19	・《グレートトラバース3 15min》 ・《日本エコー遺産紀行 ゴスペラスの響歌》
9	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
10	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 13:30～(JST)	・《グレートトラバース3 15min》 ・《GRAND SUMO Review Mar.》
11	土	NHK Eテレ 三重テレビ NHK BS8 K NHK BS1 NHK BS1	07:20～07:35 18:15～18:30 19:00～20:59 23:00～23:49 深夜	・《なりきり!むーにゃん生きもの学園》 ・《岡三投資ナビ》 ・《2時間でまわる嵐山》 ・《武井社のスポーツプラネット》 ・《女子ジャンプW杯》(オスロ大会・12(日))
12	日	NHK Eテレ NHK 総合 NHK WORLD PREMIUM NHK WORLD-JAPAN NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 15:05～18:00 15:55～18:00 17:10～18:00 17:25～17:50 22:00～22:49	・《囲碁・将棋》 ・《大相撲大阪場所》(～26(日)まで) ・《大相撲バイリンガル放送》(～26(日)まで) ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》(・25(土)・19(日)) ・《すいえんサー》 ・《BS1スペシャル 市民が見たロシア・ウクライナ侵攻 第4弾》
13	月	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合/BS1 NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	01:30～(JST) 03:45～04:09 07:45～08:00 23:30～24:00 深夜	・《GRAND SUMO Highlights Mar.》(～27(月)まで) ・《大相撲幕内の全取組》(～27(月)まで) ・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》 ・《女子ジャンプW杯》(リメハンメル大会・15(水))
14	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
15	水	NHK BSプレミアム/4K NHK Eテレ	07:45～08:00 22:00～22:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《思考ガチャ》
16	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
17	金	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
18	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 19:00～19:49	・《岡三投資ナビ》 ・《レジェンドの目撃者》
19	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
20	月	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《Medical Frontiers》
21	火	NHK BSプレミアム/4K NHK 総合	07:45～08:00 23:00～23:29	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ニッポン知らなかった選手権 実況中!》
22	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
23	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
24	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 深夜	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《女子ジャンプW杯》(ラハティ大会)
25	土	三重テレビ NHK BS8K	18:15～18:30 19:00～20:59	・《岡三投資ナビ》 ・《2時間でまわるピラミッド》
26	日	NHK Eテレ NHK WORLD-JAPAN NHK 総合 NHK BS1	10:00～14:00 16:30～18:00 18:05～18:34 20:00～20:49	・《囲碁・将棋》 ・《GRAND SUMO LIVE Mar.》 ・《地球ごくなべの旅 「セネガルのちゃんこ鍋」》 ・《スポーツ酒場”語り亭”》
27	月	NHK BSプレミアム/4K NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	07:45～08:00 22:50～23:34 23:30～24:00	・《グレートトラバース3 15min》 ・《ワースポ×MLB 開幕特番(～30(木)まで)》 ・《Medical Frontiers》
28	火	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
29	水	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
30	木	NHK BSプレミアム/4K	07:45～08:00	・《グレートトラバース3 15min》
31	金	NHK BSプレミアム/4K NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	07:45～08:00 13:30～(JST) 22:50～23:34	・《グレートトラバース3 15min》 ・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます
⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

○ NHK BS1 ノルディック世界選手権 ● 2/22～3/4

○ NHK ◎ BS スポーツ(中継他) ◎ MLB 中継 ◎ 生字幕放送

○ テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○ TBS 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○ フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
◎ Web 「GRAND SUMO NHK WORLD-JAPAN」 & 「GRAND SUMO Highlights Mar.」 大阪場所の注目力士
◎ Facebook 「SUMO Watch, 注目力士」 & 「GRAND SUMO Review Mar.」
◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ ● 2/22～レギュラー配信再開
◎ 阿寒湖アイコフch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中
◎ AMAZON PRIME 動画配信 「BAKE OFF JAPAN」 ● EP1～EP8 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。