

1 土	NHK BS1 三重テレビ NHK BS プレミアム / 4K	04:30～04:59 18:15～18:30 18:30～19:59	・《Medical Frontiers》(国内再放送・8・15・22・29(土)) ・《岡三投資ナビ》 ・《ゆったり温泉ひとり旅》(再)
2 日	NHK BS プレミアム NHK E テレ	08:30～08:59 10:00～14:00	・《ふるカフェ系ハルさんの休日・選》(29分版再放・9・16・23・30(日)) ・《囲碁・将棋》
3 月	BS 日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラング塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
4 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
5 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
6 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
7 金	NHK WORLD-JAPAN NHK 総合(宇都宮局) NHK BS1	13:30～(JST) 19:30～19:57 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《日本エコー遺産紀行 ゴスペラースの響歌》～宇都宮の響き～ ・《ワースポ×MLB》
8 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
9 日	NHK E テレ NHK E テレ	10:00～14:00 18:30～18:59	・《囲碁・将棋》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》再放送(4/16・23・30日(日))
10 月	BS 日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラング塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
11 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
12 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
13 木	NHK 総合 NHK E テレ NHK BS1	11:00～11:29 22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》先週分再放送(・20・27日(木)) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
14 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
15 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
16 日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
17 月	BS 日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラング塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
18 火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
19 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
20 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
21 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
22 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
23 日	NHK E テレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
24 月	BS 日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラング塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
25 火	NHK BS4 K NHK BS1	19:00～20:59 22:50～23:34	・《2時間でまわるピラミッド》 ・《ワースポ×MLB》
26 水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
27 木	NHK E テレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》 ・《ワースポ×MLB》
28 金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
29 土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
30 日	NHK E テレ NHK BS1	10:00～14:00 19:30～20:59	・《囲碁・将棋》 ・《サッカーの園》

☆ NHK World JAPANは、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎BS スポーツ(中継他)
 - ◎MLB 中継
 - ◎生字幕放送
 - ◎ワースポ×MLB サンデー(コーナー制作～ワールドスポーツの挑戦者たち～)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

- ◎MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
- ◎DAZN 動画配信 F1 トーク番組「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ ●レギュラー配信中
- ◎日本レジャーチャンネル・スカパー 「ミチシルベ」 選手ドキュメントch ●4月下旬からから YouTube にて配信開始
- ◎WOWOW LPGA 女子ゴルフツアー 番宣タイトル作成 ●4月～通年作成 開始
- ◎阿寒湖アイヌ ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。