

1	木	NHK 総合 NHK Eテレ NHK BS1	11:05～11:29 22:30～22:55 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(前週再・8・15・22・29) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《ワースポ×MLB》
2	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
3	土	NHK BS1 三重テレビ	04:30～04:59 18:15～18:30	・《Medical Frontiers》(国内再放送・10・17・24) ・《岡三投資ナビ》
4	日	NHK Eテレ NHK Eテレ NHK BS1	10:00～14:00 18:30～18:59 21:00～21:49	・《囲碁・将棋》 ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(再・11・18・25) ・《ワースポ×MLB サンデー》 ワールドスポーツの挑戦者たち
5	月	BS日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
6	火	NHK BS プレミアム/4K NHK BS1	21:00～21:59 22:50～23:34	・《新日本風土記》 ・《ワースポ×MLB》
7	水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
8	木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《ワースポ×MLB》
9	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
10	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK Eテレ	10:00～14:00	・《囲碁・将棋》
12	月	BS日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
13	火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
14	水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
15	木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《ワースポ×MLB》
16	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》
17	土	三重テレビ フジテレビ NHK BS4K	18:15～18:30 15:00～16:54 18:00～20:59	・《岡三投資ナビ》 ・《大家族うるしやま家》(第6弾) ・《ヨーロッパ街角中継 熱気あふれるパリ五輪に向けて》
18	日	NHK Eテレ NHK BS8K NHK BS1	10:00～14:00 19:00～20:59 21:00～21:59	・《囲碁・将棋》 ・《2時間でまわる東大寺》 ・《ワースポ×MLB サンデー》 ワールドスポーツの挑戦者たち
19	月	BS日テレ NHK Eテレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:50～23:19 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《言の葉 映像ファイル～あの人からのメッセージ》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
20	火	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
21	水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
22	木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《ワースポ×MLB》
23	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1 NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34 23:20～24:09	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》 ・《アーバンスポーツ Fans》
24	土	三重テレビ NHK BS1	18:15～18:30 22:40～23:29	・《岡三投資ナビ》 ・《スポデカラ》
25	日	NHK Eテレ テレビ東京 NHK BS1	10:00～14:00 16:30～17:15 22:00～22:49	・《囲碁・将棋》 ・《武豊 -THE ORIGIN- ～始まりの地・函館～》 ・《BS1 スペシャル 市民が見たロシア・ウクライナ侵攻》(第5弾)
26	月	BS日テレ BS日テレ NHK BS1 NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 22:30～23:00 22:50～23:34 23:30～24:00	・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ドラック塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《ワースポ×MLB》 ・《Medical Frontiers》
27	火	NHK 総合 NHK BS4 K NHK BS1	08:15～09:54 19:30～21:29 22:50～23:34	・《あさいチ “ツイQ楽ワザ”》 ・《2時間でまわる東大寺》 ・《ワースポ×MLB》
28	水	NHK BS1	22:50～23:34	・《ワースポ×MLB》
29	木	NHK Eテレ NHK BS1	22:30～22:59 22:50～23:34	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《ワースポ×MLB》
30	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS1	13:30～(JST) 22:50～23:34	・《J-Arena》 ・《ワースポ×MLB》

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ BS スポーツ (中継他)
 - ◎ MLB 中継
 - ◎ 生字幕放送
 - ◎ ワースポ×MLB サンデー (コーナー制作～ワールドスポーツの挑戦者たち～)

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「THE TIME」 月～金 05:20～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

- ◎ MX-TV、スカパー 「南関東競馬中継 大井競馬場」 随時 14:10～21:30 他
- ◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 「WEDNESDAY F1 TIME」 毎週水曜 22:00～ ●レギュラー配信中
- ◎ WOWOW LPGA 女子ゴルフツアー 番宣タイトル作成 ●4月～通年作成 開始
- ◎ 阿寒湖アイヌコタン ch 動画配信 【阿寒湖四季の動画 春編「春。カムイの恵みを分かち合う。」本編】 20分 配信中

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。