

1	木	NHK G NHK E NHK BS	11:05～11:29 22:30～22:55 23:30～24:29	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(前週再・8・15・22・29(木)) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8 ・《BS スペシャル市民が見たウクライナ侵攻 2023 総集編》(再放送)
2	金	NHK WORLD-JAPAN	13:30～(JST)	・《J -Arena》
3	土	NHK BS1 三重テレビ	04:30～04:59 18:15～18:30	・《Medical Frontiers》(国内再放送・10・17・24(土)) ・《岡三投資ナビ》
4	日	NHK E 静岡第一テレビ NHK E NHK BS	10:00～14:00 15:05～15:35 18:30～18:59 23:20～24:15	・《囲碁・将棋》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》(再放送 11・18・25(日)) ・《サッカーの圖～究極のワンプレー》(再放送)
5	月	NHK BS8K BS 日テレ NHK WORLD-JAPAN	11:00～13:00 22:00～22:30 23:30～24:00	・《2時間でまわる清水寺・桜》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《Medical Frontiers》
6	火			
7	水	NHK G	12:20～12:45	・《にっぽん百低山》
8	木	NHK BSP4K NHK E	14:00～15:59 22:30～22:59	・《2時間でまわる出雲大社》(再放送) ・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8
9	金	NHK BS NHK WORLD-JAPAN NHK BS NHK BS	00:30～01:19 13:30～(JST) 22:40～23:29 23:30～24:20	・《バスケットボール女子日本代表・パリ五輪最終予選 / 日本 vs スペイン》(LIVE) ・《J -Arena》 ・《アーバンスポーツ Fans》 ・《ブレイキン世界最高峰のチーム戦 2023》前半
10	土	NHK BS テレビ信州 三重テレビ	00:20～01:19 16:30～17:00 18:15～18:30	・《ブレイキン世界最高峰のチーム戦 2023》後半 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販) ・《岡三投資ナビ》
11	日	NHK E NHK G 静岡第一テレビ	10:00～14:00 13:05～13:30 15:05～15:35	・《囲碁・将棋》 ・《にっぽん百低山》(再放送・/19(日)) ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販)
12	月	NHK G NHK G NHK BS BS 日テレ NHK WORLD-JAPAN	06:10～06:39 18:05～18:34 21:50～22:39 22:00～22:30 23:30～24:00	・《ニッポン知らなかった選手権実況中!》(再放送) ・《ニッポン知らなかった選手権実況中!》シーズン3 ・《レジェンドの目撃者》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《Medical Frontiers》
13	火			
14	水	NHK G NHK G NHK G NHK BS	01:25～02:15 02:15～03:04 12:20～12:45 19:00～20:49	・《ブレイキン世界最高峰のチーム戦 2023》前半(再放送) ・《ブレイキン世界最高峰のチーム戦 2023》後半(再放送) ・《にっぽん百低山》 ・《全日本バスケットボール選手権・準決勝》(LIVE)
15	木	NHK E テレ	22:30～22:59	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8
16	金	NHK WORLD-JAPAN NHK BS	13:30～(JST) 23:25～24:20	・《J -Arena》 ・《武井社のスポーツプラネット》
17	土	テレビ岩手 三重テレビ	12:55～13:25 18:15～18:30	・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販) ・《岡三投資ナビ》
18	日	NHK G NHK E 静岡第一テレビ	00:30～01:19 10:00～14:00 15:05～15:35	・《武井社のスポーツプラネット》(再放送) ・《囲碁・将棋》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販)
19	月	NHK BS BS 日テレ NHK WORLD-JAPAN	21:50～22:39 22:00～22:30 23:30～24:00	・《レジェンドの目撃者》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《Medical Frontiers》
20	火			
21	水			
22	木	NHK E	22:30～22:59	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8
23	金	NNHK WORLD-JAPAN NHK G NHK BS	13:30～(JST) 18:05～18:34 17:10～17:59	・《J -Arena》 ・《ニッポン知らなかった選手権実況中!》シーズン3 ・《サッカーの圖～究極のワンプレー》
24	土	三重テレビ	18:15～18:30	・《岡三投資ナビ》
25	日	NHK E 静岡第一テレビ	10:00～14:00 15:05～15:35	・《囲碁・将棋》 ・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》(番販)
26	月	BS 日テレ NHK WORLD-JAPAN	22:00～22:30 23:30～24:00	・《ドラッグ塚地のふらっと立ち食いそば》 ・《Medical Frontiers》
27	火	NHK BSP4K	19:30～21:29	・《2時間でまわる清水寺・桜》
28	水			
29	木	NHK E	22:30～22:59	・《ふるカフェ系ハルさんの休日》シーズン8

☆ NHK World JAPAN は、Web サイトからストリーミング視聴できます

⇒ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/live/>

- NHK
- ◎ G/BS スポーツ (中継)
冬季五輪ユース大会ハイライト
ジャンプ男子 W 杯 1 大会、第 23 戦
ジャンプ女子 W 杯 3 大会、第 15 / 16 / 19 戦 他
 - ◎ 生字幕放送

○テレビ朝日 「報道ステーション」 月～金 21:54～23:10

○TBS

- 「THE TIME,」 月～金 05:20～08:00
- 「ひるおび!」 月～金 10:25～13:55
- 「Nスタ」 月～金 15:50～19:00
- 「NEWS 23」 月～木 23:00～23:55 金 23:30～24:15

○フジテレビ 「めざまし8」 月～金 08:00～09:50

- ◎日 本レジャーチャンネル J L C ポートレース専門 CH 各戦 他
- ◎ DAZN 動画配信 F1 トーク番組 [WEDNESDAY F1 TIME] 毎週水曜 22:00～ ●レギュラー配信中
- ◎ J-SPORTS 「結束! 侍ジャパン」 12～3月 (全カテゴリー野球日本代表の活動に焦点)
- ◎ J-SPORTS 「バドミントン」 中継他 1～3月

※放送予定は変更になることがあります。何卒ご了承ください。